

# Activités Manuelles enfants



2014



# Sommaire

## Edito de Carla Schiappa enseignante

### Activités manuelles pour les 2/4 ans

- L'intérêt des activités manuelles pour les 2/4 ans
- Fabrication d'un jeu de memory
- Peinture sur galets
- Paper Toys Cali
- Paper Toys Milo
- Mandala fruit
- Mandala étoile

### Activités manuelles pour les 8/10 ans

- L'intérêt des activités manuelles pour les 8/10 ans
- Fabrication d'un tangram
- Concevoir le journal des vacances
- Paper Toys Yumi
- Paper Toys Daryl
- Salière en origami
- Mandala lion

### Activités manuelles pour les 4/6 ans

- L'intérêt des activités manuelles pour les 4/6 ans
- Fabrication d'un vitrail
- Réaliser des cartes postales personnalisées
- Paper Toys Neelam
- Paper Toys Chandu
- Cocotte en origami
- Mandala poisson

### Activités manuelles pour les 10/12 ans

- L'intérêt des activités manuelles pour les 10/12 ans
- Découverte du Kirigami
- Réaliser des invitations originales
- Paper Toys Bess
- Paper Toys Iro
- Mandala tortue
- Mandala scarabée

### Activités manuelles pour les 6/8 ans

- L'intérêt des activités manuelles pour les 6/8 ans
- Fabrication d'un lampion
- Découverte de l'Origami
- Paper Toys Mia
- Paper Toys Néo
- Avion en origami
- Mandala fée

### Activités manuelles pour les 12/14 ans

- L'intérêt des activités manuelles pour les 12/14 ans
- Création d'un jeu de cartes
- Patchwork en carton mousse
- Paper Toys Amel
- Paper Toys Zeca
- Bombe à eau en origami
- Mandala fleur



# Edito de Carla Schiappa

« Donne-moi ta main, et prends la mienn-e, la cloche a sonné, ça signifie.... » Depuis quelques semaines cette jolie ritournelle est sur toutes les lèvres des petits écoliers ; Les classeurs ont rejoint le domicile familial, les affichages de la classe sont décrochés et les livrets du dernier trimestre sont signés... Cette fois c'est certain, l'année scolaire s'achève !

Depuis Septembre, nos petits sont bien sollicités : on leur demande de se taire et de participer, d'être appliqué et rapide, d'avoir des automatismes et de prendre des initiatives, de faire leurs devoirs et d'être performant le lendemain, ... ! Alors même s'ils ont les yeux plein de sables et de coquillages, pas toujours facile pour eux de relâcher la pression... Pas facile non plus pour les parents: on passe du cycle infernal « garderie-école-cantine-garderie-devoirs-bain-repas-lesdents-l'histoire-dodo » à « ....rien... »...

Après toute une année scolaire dans les pattes, tant de leçons apprises, de dates écrites sur le cahier du jour, de récréations où les amitiés se font et se défont, vos petits ont bien changé depuis l'été dernier ! Vous savez, l'été dernier où votre aîné ne quittait pas sa trottinette ; cette même trottinette qu'il regarde maintenant d'un air dédaigneux en précisant qu'il n'est plus un bébé....

Comme le disait si bien Marcel Pagnol, le temps passe et il fait tourner la roue de la vie. Cette roue qui tourne si vite nous fait parfois oublier les goûts, les envies et les capacités de nos enfants.

Que faire avec eux durant ces semaines de vacances estivales ? Vous avez bien pensé aux fameux « cahiers de vacances », qui permettent de reprendre les compétences de l'année scolaire passée pour démarrer la rentrée dans de meilleures conditions, mais avouons que ce cycle de révisions-préparations sans fin n'est pas le programme rêvé pour vos enfants. Pour autant, laisser les enfants désœuvrés ne leur fera pas plus plaisir : ils ont besoin de votre regard bienveillant sur eux pour les encourager, choisir une activité, les guider dans leurs découvertes quotidiennes.

Tournez-vous vers des activités moins systématisées, plus ludiques et à petites doses (plus les enfants sont petits, moins les activités durent longtemps). Au lieu de faire des exercices à tout va, profitez de chaque moment pour aller au bout de l'activité : vous préparez un bon repas en famille ? L'aîné peut copier le menu pour les invités et le plus petit les décorer ! Les petits veulent envoyer une carte postale aux copains ? Aidez-les à créer leurs propres cartes postales personnalisées avec plusieurs types de papiers ! Il observe les bateaux à voile ? Faites-lui larguez les amarres (demandez avant au propriétaire !). Une ballade sur la plage ? Ramassez quelques galets ou coquillages pour de futurs cadeaux !

Délaissez les séances d'exercices d'orthographe pour vous réunir autour d'un jeu de société (choisi avec les enfants !) : Trivial Pursuit Jeunesse, Scrabble Junior, Les Incollables (il en existe pour chaque niveau de classe !) ... sans oublier le petit magazine (Astrapi, J'aime Lire, Clés de L'actualité,...) à glisser à côté de votre roman dans le panier de plage !

Pour épauler les parents dans leurs choix (Les activités seront-elles à leur goût ? Adaptées à leur âge?), Stéphanie Rivier vous propose cet ebook, véritable couteau-suisse des loisirs créatifs pour enfants, afin de leur faire passer les meilleures vacances possibles !

Stéphanie Rivier, fondatrice de la boutique Mille et une Feuilles, a allié pour vous ses compétences professionnelles pointues, sa passion des loisirs créatifs et son expérience de maman pour créer sur-mesure le cahier d'activités que vous cherchiez en vain pour votre enfant !

Cet ebook gratuit, conserve l'état d'esprit de Stéphanie : le respect de l'environnement, la qualité des produits, la convivialité, l'esprit de famille. Des valeurs qu'elle partage aussi à travers sa boutique en ligne Mille Et une Feuilles.

Vous savez maintenant ce qu'il manque dans la valise de vos enfants !

Carla Schiappa, enseignante et maman de 2 enfants





# Activités manuelles pour les 2/4 ans

Entre 2 et 4 ans, votre petit est désormais capable de persévérance et de concentration. Toutefois, avant de lui proposer des activités divertissantes, sachez repérer le moment propice : inutile de tenter quoi que ce soit s'il a faim ou sommeil, par exemple. Et ne vous tracassez pas trop pour le caractère éducatif. À cet âge, tout est découverte et apprentissage ; la seule chose vraiment importante, c'est que l'enfant s'amuse. Il vous suffit d'être à l'écoute, telle la bonne fée qui a toujours une activité enthousiasmante dans son sac !

Par exemple ? Les vieilles recettes qui ont toujours du succès : le jeu de coloriage Model's Monster de Clairefontaine ou encore le kit créatif pâte à sel d'Avenue Mandarine. Quant à l'aquarelle tactile, c'est tout simplement fabuleux !

Mettez entre les mains de votre enfant un kit créatif aquarelle tactile d'Avenue Mandarine et la créativité sera littéralement au bout de ses doigts !

Enfin usez et abusez des gommettes. Les gommettes Baby Maildor et les gommettes à colorier sont spécialement conçues pour les tout-petits. Ces gommettes sont suffisamment grandes pour une manipulation aisée, repositionnables et imprimées à l'encre alimentaire ... il n'y a pas à hésiter ! Autre idée originale : le papier lissé gommé qui lui permettra de créer lui-même ses gommettes.

# Fabrication d'un jeu de mémoire

Voici une activité manuelle qui consiste à fabriquer soi-même un jeu éducatif : un memory ! En créant ce jeu de cartes à partir d'éléments de récupération, on ajoute même une dimension écologique à tous les apprentissages offerts par le memory !

## Matériel nécessaire pour fabriquer votre memory récup'

Pour la base des cartes :

- 1 pochette de Cartoline Noir 270 g ou de papier couleur de fort grammage
- 1 règle, 1 crayon, des ciseaux, un cutter, de la colle

Pour le décor des cartes :

Tout ce qui vous tombe sous la main : vieux magazines, emballages, œuvres de l'artiste en herbe... Il suffira de retrouver deux fois la même image, deux fois la photo ou le dessin d'un même objet. Si vous peinez à trouver des sujets, pensez aussi aux gommettes disponibles chez Mille et Une Feuilles.

## Comment procéder

- Tracez un nombre pair de cartes sur vos feuilles de papier épais noir ou de couleur. Des carrés de 4 à 5 cm de côté feront parfaitement l'affaire.
- Découpez tous les thèmes choisis, en respectant un format légèrement inférieur aux carrés tracés.
- Découpez enfin les cartes puis collez sur chacune le sujet désigné par le maître du jeu.

N'oubliez pas de laisser sécher, au moins toute une sieste, avant d'entamer des parties endiablées !





# Peinture sur galets

Vos pitchouns ont ramassé de jolis galets tout chauds tout ronds (à votre insu, car vous savez bien que cela **n'est pas trop trop autorisé...**), et en parfaite maman créative, en excellent papa manuel, histoire de rendre utile cette récolte estivale, vous allez leur apprendre à peindre dessus.

## Matériel nécessaire pour peindre sur les galets

- galets
- crayon à papier
- peinture acrylique blanche
- peintures acryliques de couleurs
- pinceaux

## Comment procéder

- Installez le plan de travail (protections, tabliers...).
- Lavez les galets et les laissez sécher.
- Dessinez le motif au crayon à papier.
- Pour obtenir des couleurs éclatantes, **prenez d'abord une couche de peinture blanche** sur le motif.
- Laissez sécher.
- Peindre avec les peintures de couleurs.

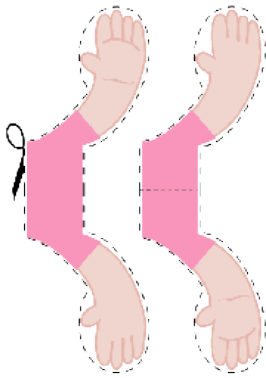
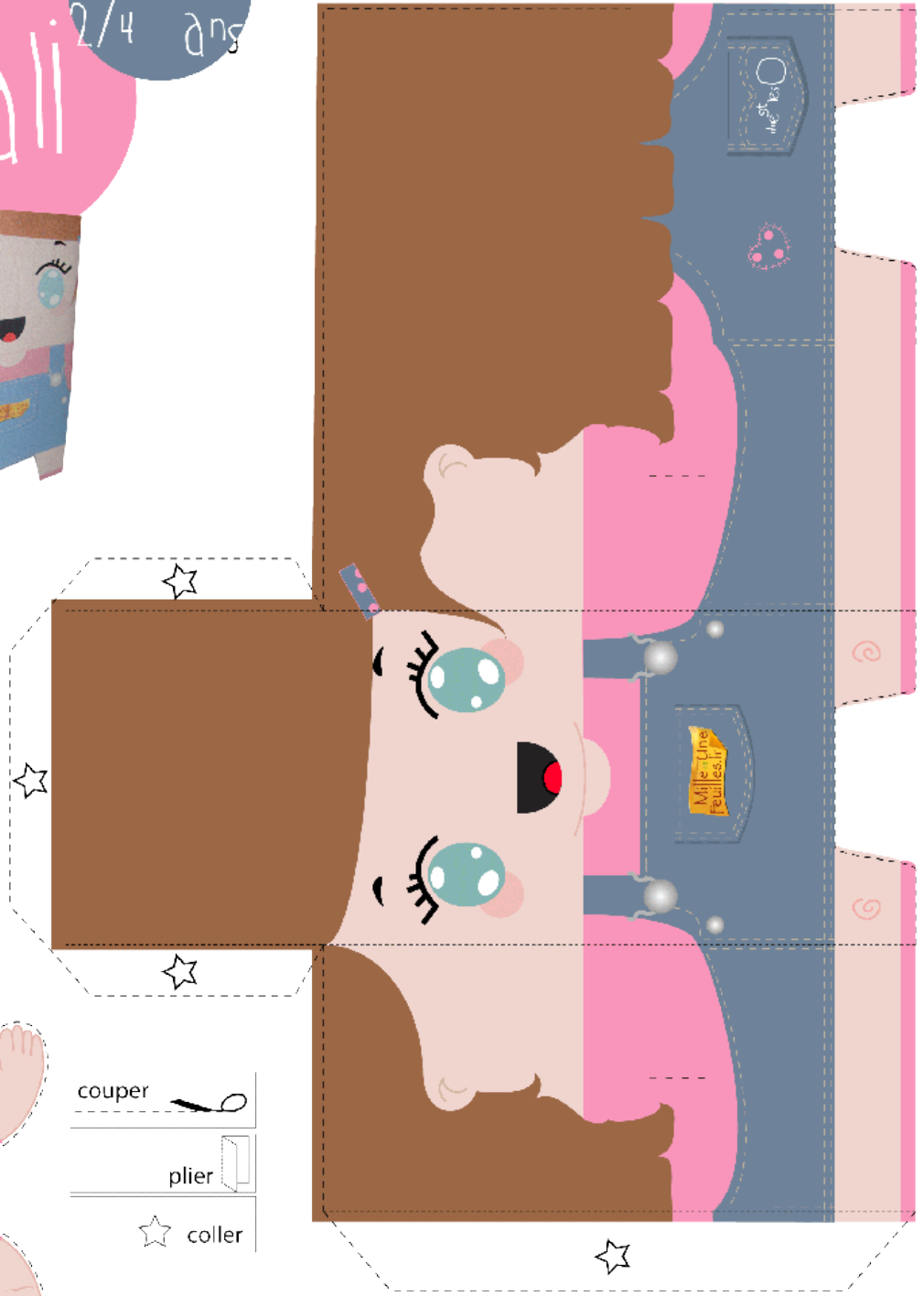


Une idée simple et facile à réaliser, les galets deviennent de **drôles d'animaux et de jolies fleurs de toutes les couleurs** : une bonne occasion pour vos enfants de créer des objets utiles pour la rentrée, comme un marque-place, un support photo ou un presse-papier...



# Paper Toys Cali

Paper TOY  
2/4 ans  
Cali



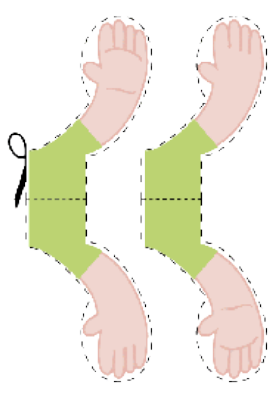
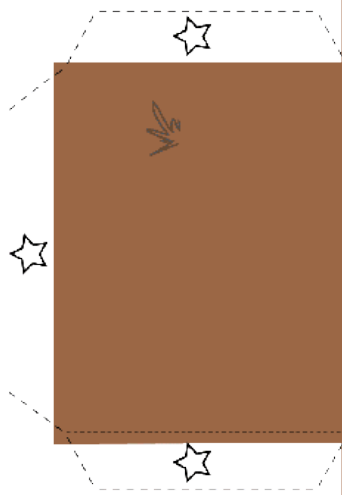
- couper
- plier
- ☆ coller



©mille et une feuilles pour

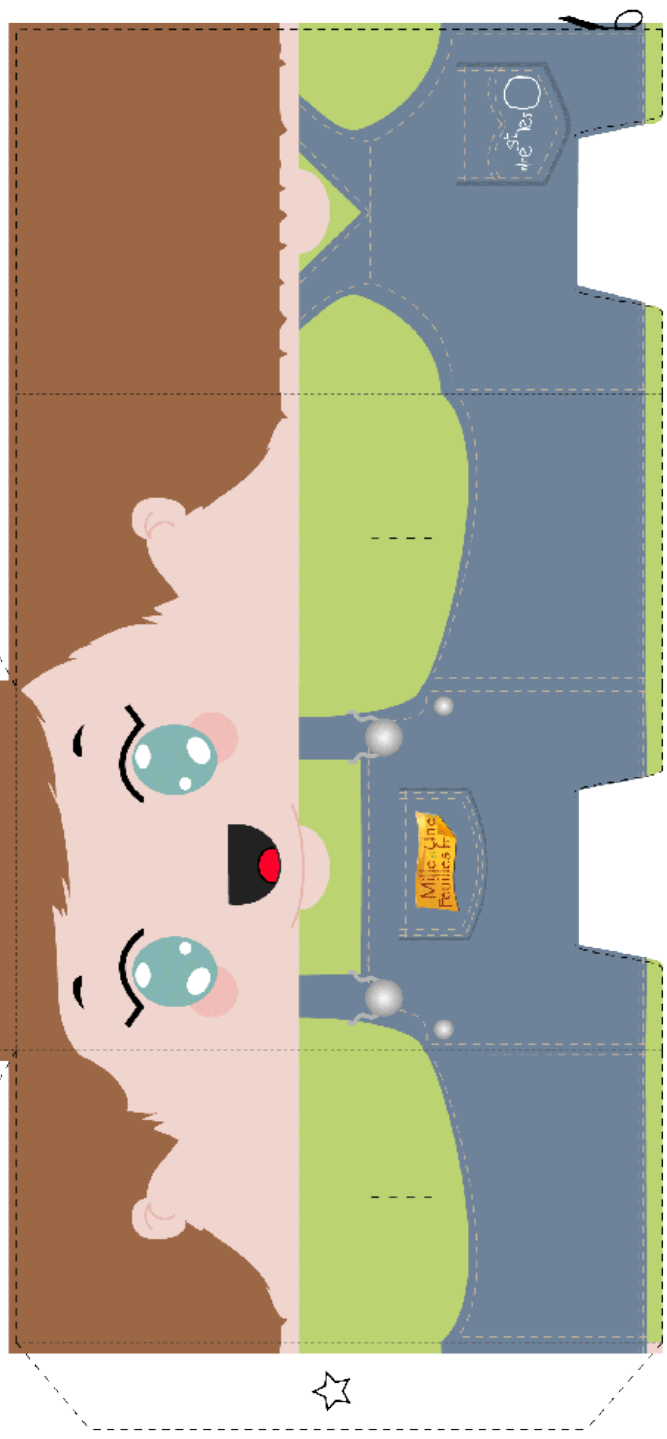




# Paper Toys Milo



- couper 
- plier 
- ☆ coller



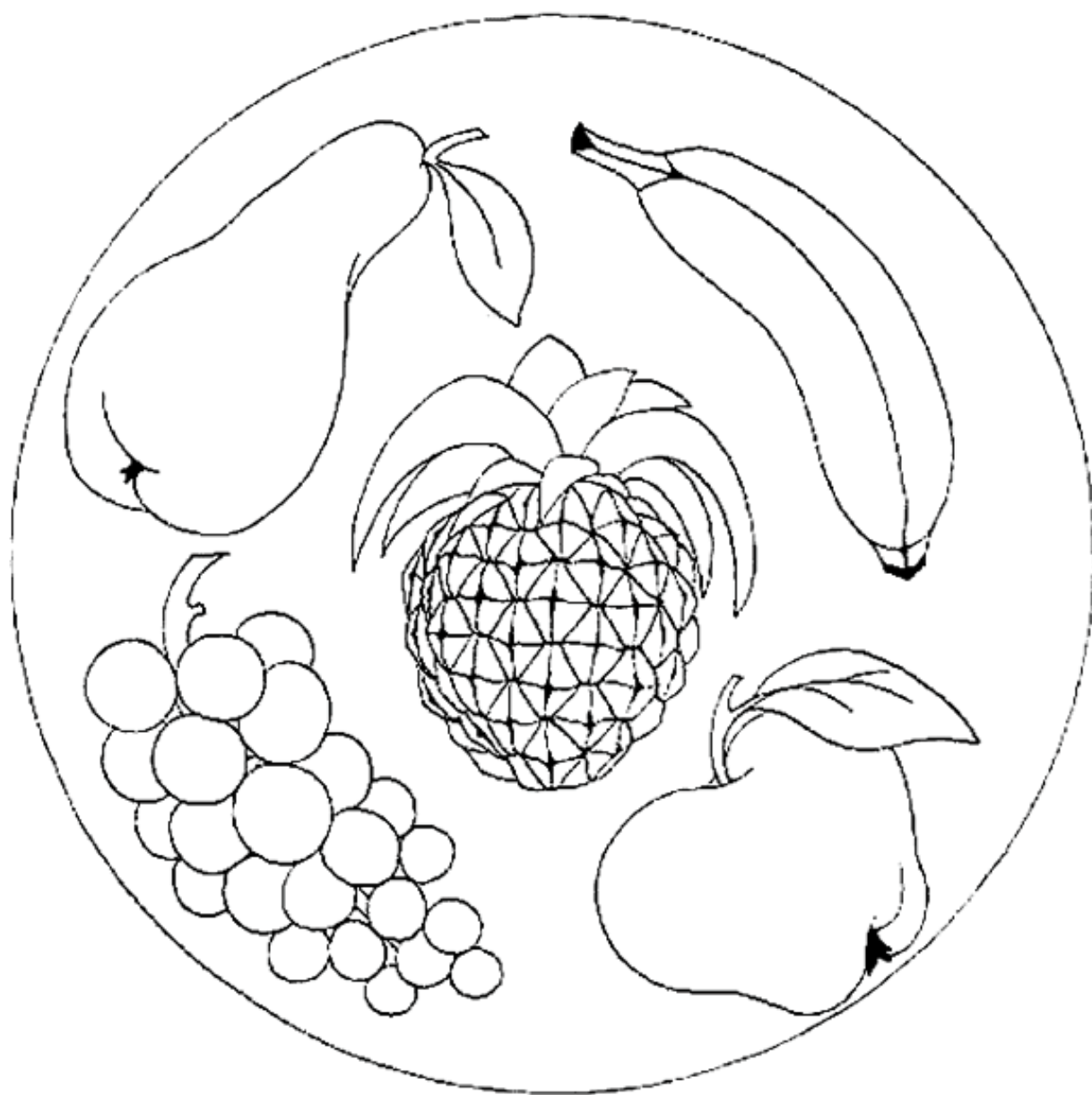
© Mille et Une Feuilles pour







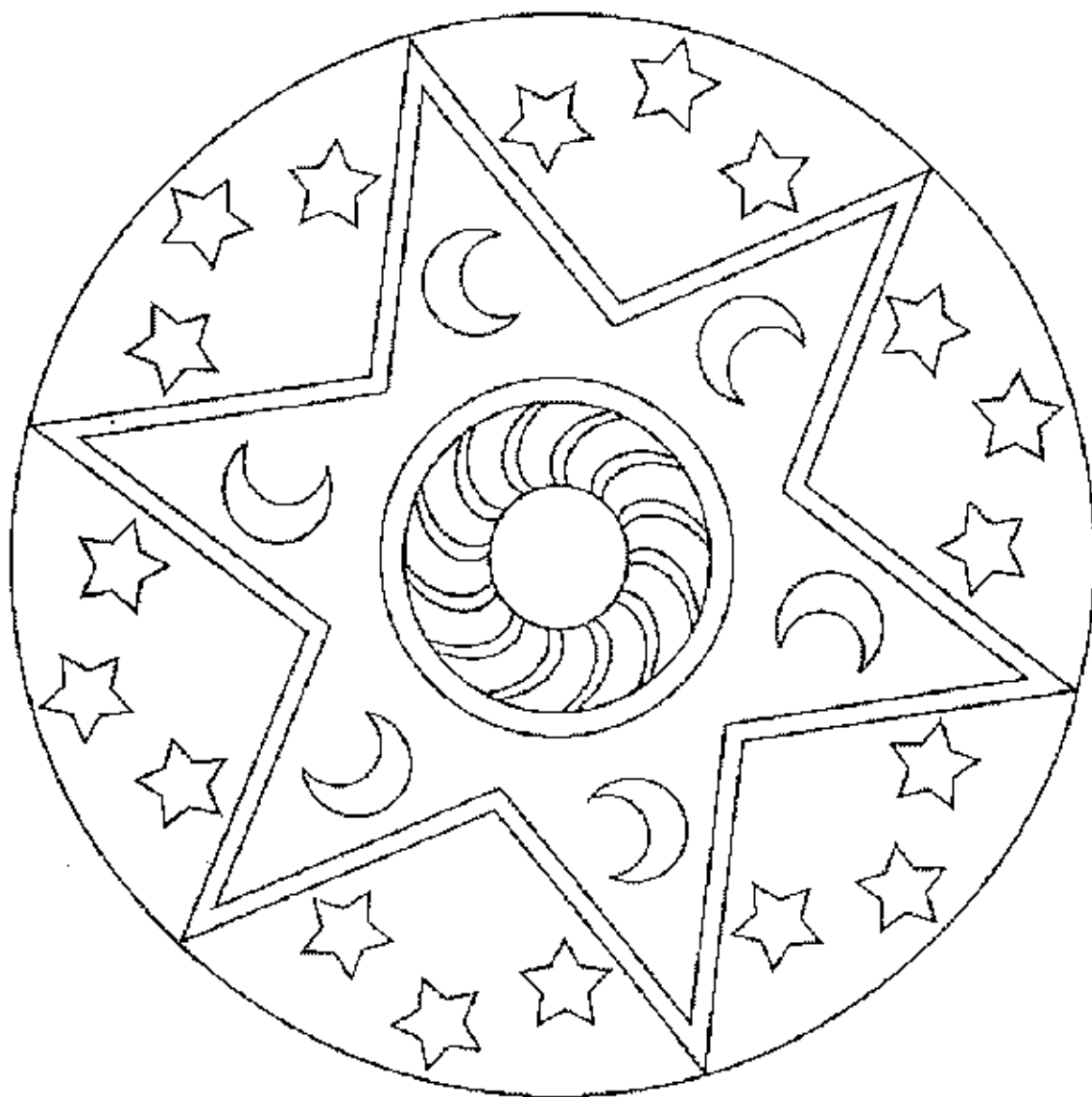
Mandala fruit







# Mandala étoile





# Activités manuelles pour les 4/6 ans

Et oui c'est possible ! Il vous suffit de quelques idées et d'un peu de matériel !

Une seule règle d'or : varier les intérêts et ne pas hésiter à entrecouper les activités de récréations. Les enfants de cet âge sont curieux et faciles à intéresser, mais ils ne soutiendront pas longtemps leur attention. Vous devrez donc interrompre (souvent ?) l'atelier, ne serait-ce que pour un petit câlin ou raconter une histoire.

Quel atelier justement ? Les 4-6 ans sont friands des jeux de couleurs et de constructions. Vous pouvez donc leur proposer les superbes illustrations d'animaux du cahier de coloriage Caprice dont le papier résistera aux coups de feutre les plus vigoureux. De même, une panoplie de gommettes géométriques les ravira : des écailles de poisson à l'architecture martienne, en passant par tous les repères d'identification, l'utilisation des gommettes se décline à l'infini. Faites leur confiance pour trouver des idées !

Le modelage aussi leur plaît beaucoup. Proposez-leur le kit créatif moulage dinosaures. L'avantage des dinosaures en plâtre, c'est qu'on peut ensuite les peindre et s'en servir de marionnettes ! Et, pour créer le décor de l'histoire (ou de la préhistoire), rien de plus simple : le carton ondulé mini Clairefontaine se prête à toutes les fantaisies, ils vont réaliser leur superproduction en onducolor !

Pensez aussi que les enfants aiment beaucoup se déguiser. Offrez-leur le cahier de coloriage Graffy Pop Mask. Ils réaliseront de leurs mains les masques à utiliser lors d'autres jeux. Adhésion garantie.

# Fabrication d'un vitrail

Les petits de 4 à 6 ans adorent le rythme et la couleur. Quel que soit le loisir créatif proposé, le résultat doit être très visible. C'est le cas du vitrail en papier que nous détaillons ici.

## Matériel nécessaire pour fabriquer un vitrail

- Papier de couleur (multi-activité Maildor par exemple) ou papier noir
- Un assortiment de papier vitrail Clairefontaine
- 1 règle, 1 crayon, des ciseaux à bouts ronds
- 1 stick de colle

## Comment procéder

- Tracez à la règle les morceaux à évider sur la feuille de couleur. Une seule consigne : laisser environ 1 cm entre les formes et le bord de la feuille.
- Évidez les formes, en partant de leur centre. Pour démarrer, pliez légèrement le papier et donner un premier coup de ciseaux au centre de la forme.
- Pour chaque forme, posez la feuille évidée sur le papier vitrail choisi, tracez au crayon et découpez en laissant une bonne marge.
- Collez chaque morceau de vitrail sur les bordures restantes de la feuille de couleur.



Posez sur une fenêtre et admirez le résultat !

# Des cartes postales personnalisées

## Matériel nécessaire pour réaliser des cartes postales personnalisées

- des feuilles de papier Canson
- des ciseaux
- du raphia
- des tampons
- une perforatrice
- une règle
- quelques feutres et crayons de couleurs (oui, il faut bien écrire quand même...)

## Préparer la carte postale personnalisée

- Avec ses ciseaux adaptés aux petites mains, votre enfant découpe dans la feuille de papier Canson un rectangle de 10 cm sur 14 cm
- **Sur une des faces, réserver une moitié pour l'adresse et le timbre, en traçant un trait vertical au milieu, dans le sens de la largeur**
- Il reste un côté et demi à votre enfant pour laisser libre cours à son imagination et sa créativité !

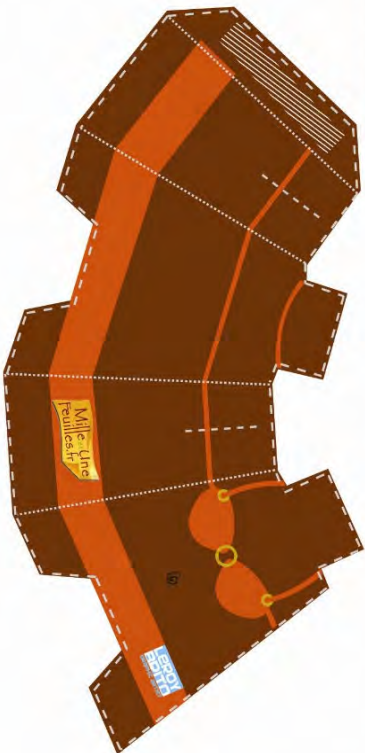
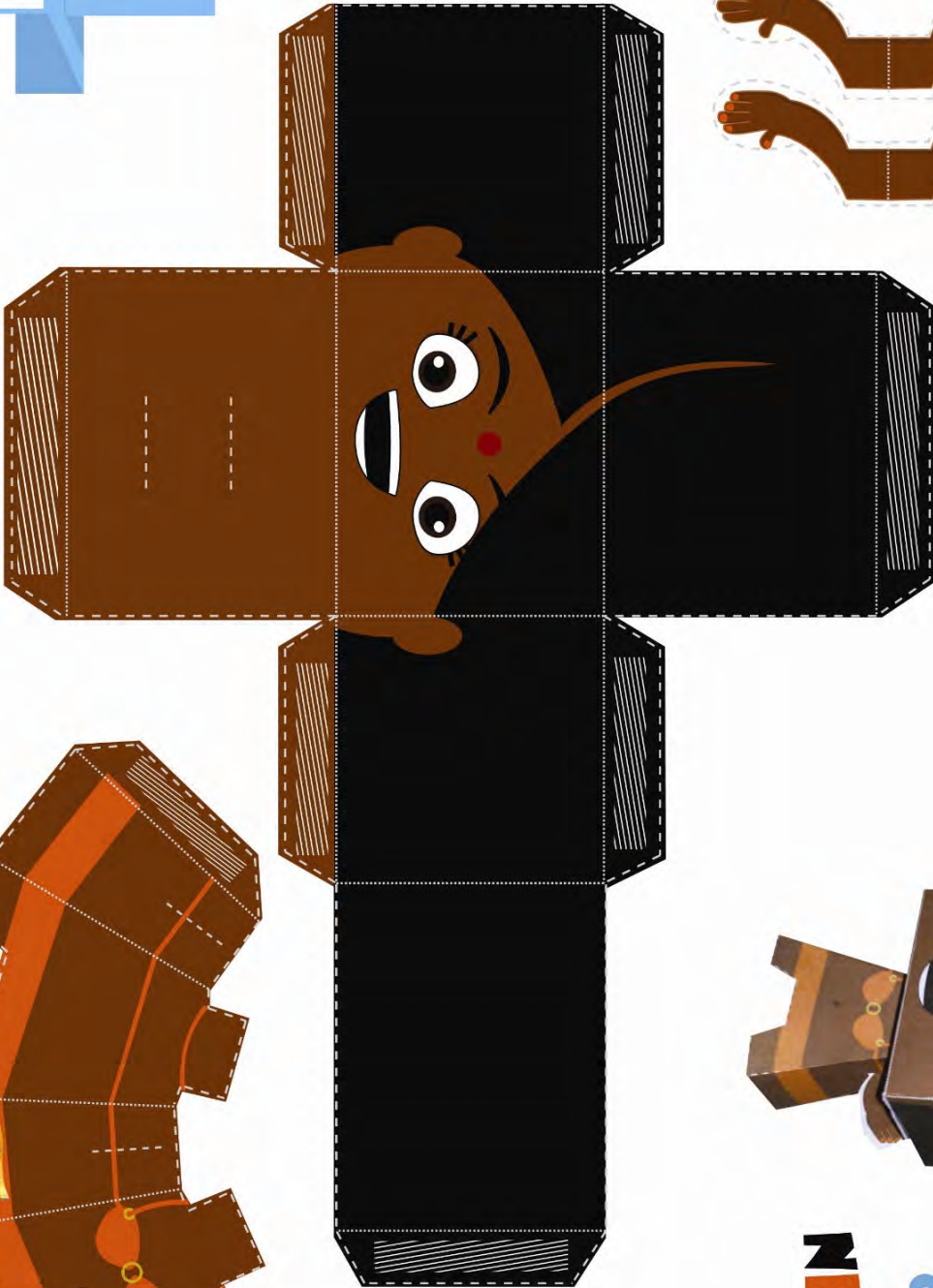
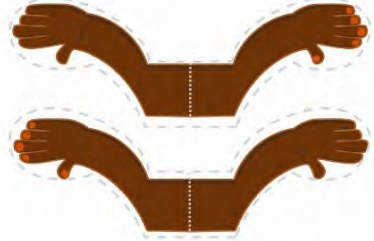
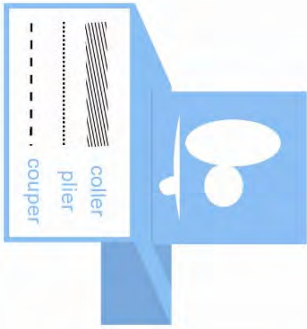
## Créer une carte postale personnalisée

- Faire deux trous à l'aide d'une perforatrice, pas trop éloignés en vue de faire un joli petit nœud avec du raphia (l'application du raphia se fera à la fin).
- **Votre enfant écrit ses petites histoires de vacances... s'il ne sait pas encore écrire, écrivez pour lui et faites lui décorer la carte postale en dessinant et en utilisant des tampons à encre**
- Nouer le raphia en faisant un nœud (grâce aux deux trous réalisés avec la perforatrice).



Il ne reste plus qu'à écrire l'adresse, coller le timbre et envoyer la carte postale personnalisée !

# Paper Toys Neelam



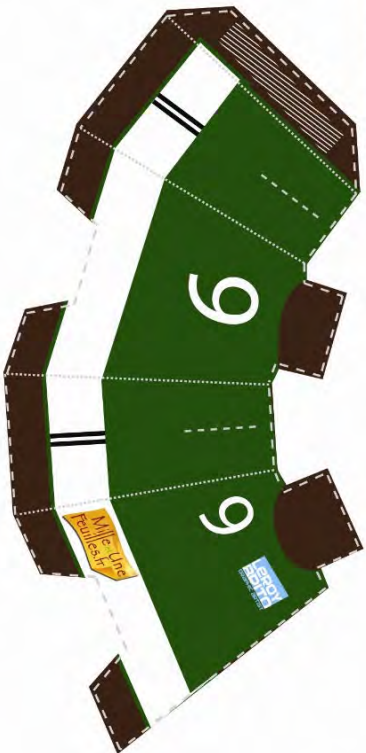
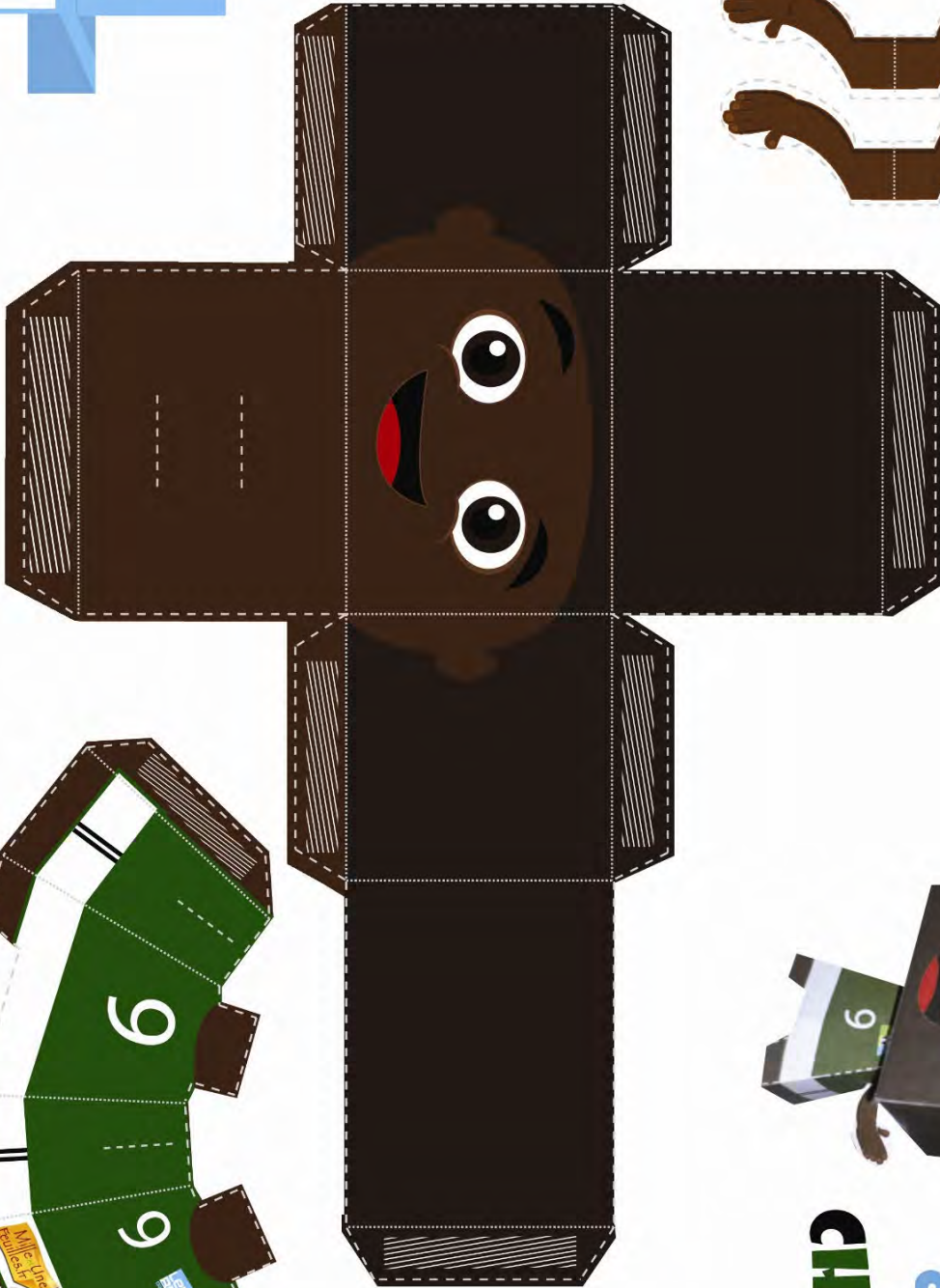
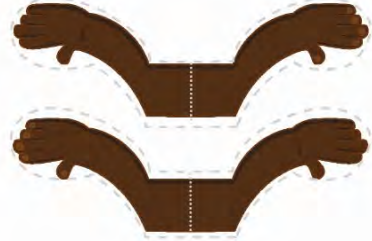
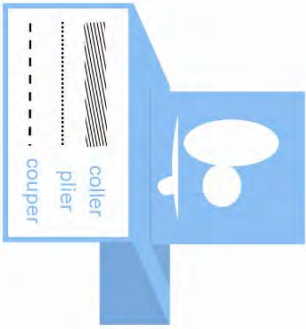
**NEELAM**  
**4 1/2**  
**ANS**







# Paper Toys Chandu



**CHANDU**  
**4 1/2**  
**ANS**



# Origami Cocotte en papier

tuto offert par mille et une feuilles



Pour réaliser cette cocotte en papier, il vous faut une feuille carrée de 15 x 15 cm.

1. Après avoir marqué les 2 diagonales, rabattre sur le centre les 3 pointes indiquées.

2. Rabattre sur l'arrière la pointe du haut.

3. Rabattre les 4 nouvelles pointes sur le centre.

4. Retourner le modèle dessus dessous.

5. Rabattre la pointe du bas sur celle du haut.

6. Extraire les 2 pointes intérieures en les faisant pivoter vers l'extérieur.

7. Rabattre vers le bas la pointe supérieure.

8. Extraire de nouveau la pointe intérieure en faisant pivoter vers l'extérieur.

9. Rabattre la moitié droite sur la moitié gauche, tout en écartant le carré du haut vers la gauche.

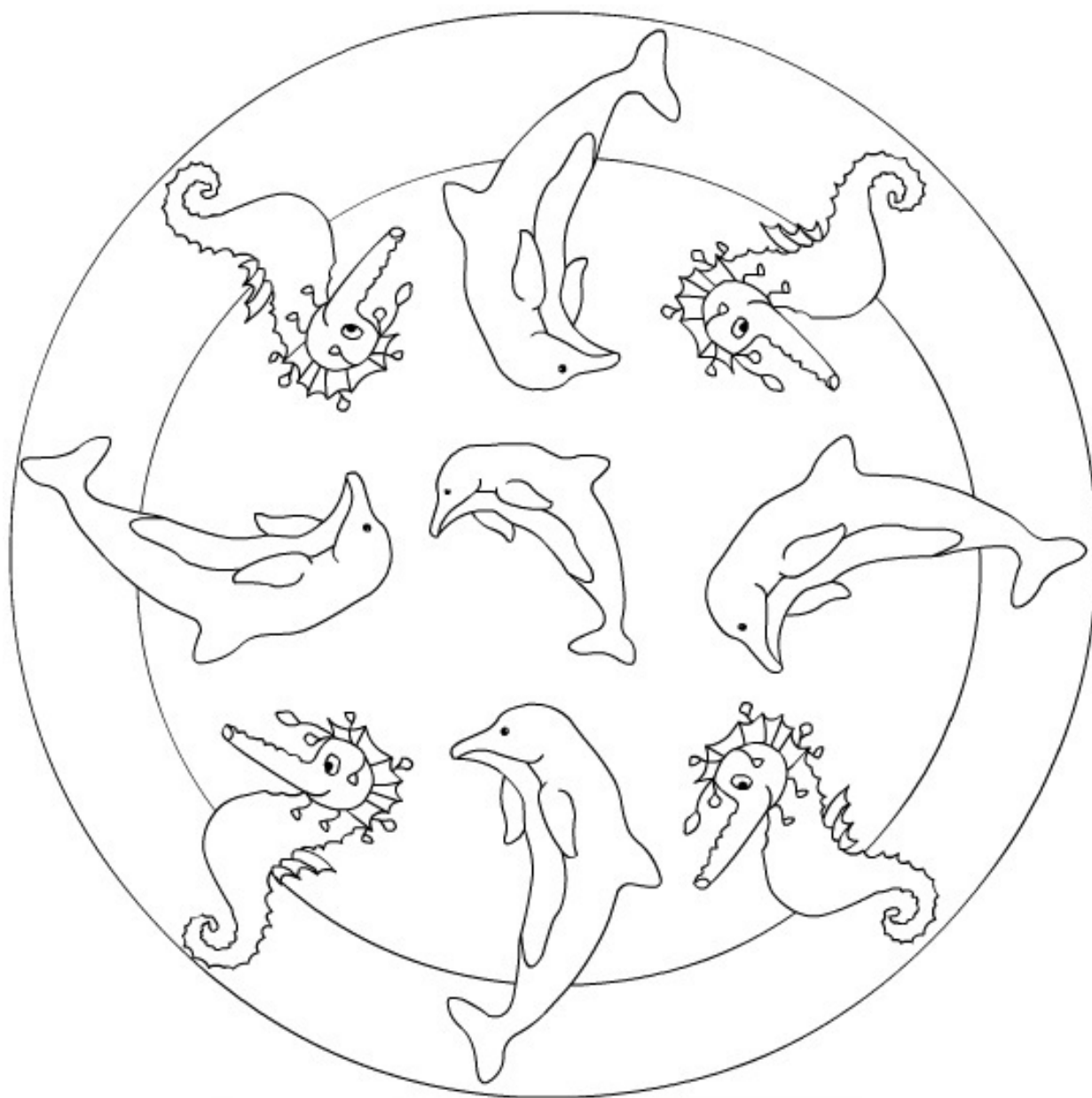
10. Rabattre la pointe intérieure en faisant pivoter vers l'extérieur.

11. Extraire de nouveau la pointe intérieure en faisant pivoter vers l'extérieur.

12. Voilà une belle cocotte en papier !



# Mandala poisson





## Activités manuelles pour les 6/8 ans

*Le pays des 6-8 ans, c'est celui des contes de fées. Ne tentez rien pour y pénétrer, il est hermétique aux adultes et gardé par de féroces dragons. Toutefois, si vous savez y faire, preux chevaliers et gracieuses fées vous feront peut-être citoyen d'honneur...*

*Alors comment s'y prendre ? Avec l'aide de votre boutique de loisirs créatifs Mille et Une Feuilles, pardi ! Vous y trouverez le lapin d'Alice sous forme de kit decopatch, prêt à prendre vie entre les mains de vos enfants. Avec le kit créatif origami d'Avenue Mandarine, ils pourront créer les personnages, les animaux ou les objets peuplant leur univers. Et pour mettre en scène tout cela, un peu d'ambiance : nous vous expliquons un peu plus loin comment fabriquer un lampion.*

*Votre fille adore exposer ses œuvres ? Avec le kit créatif magnets fille, elle va s'en donner à cœur joie : décorer ses propres magnets, puis les coller sur le frigo, c'est ça le bonheur !*

*Retour à l'univers 2D, rayon gommettes de Mille et Une Feuilles. Avec les gommettes Poésie de Clairefontaine, pas besoin d'avoir appris «Le Corbeau et le Renard », « La Cigale et la Fourmi » ou « Le Cancre » pour apprécier ces textes et les décorer. Et pourquoi ne pas étendre l'idée à d'autres textes en les décorant de tampons : animaux, fleurs, objets variés... Mille et Une Feuilles offre un vaste choix de thèmes et de belles couleurs d'encre à tampon.*

*Enfin, grand classique et valeur sûre : le coloriage, revisité par Clairefontaine. Vos enfants découvriront au fil des cahiers de coloriage Cap Canaille, les aventures d'Eliott l'Indien, de Gabin le Pirate, de Matteo le Cow-Boy ou encore de la belle Rose, de Louise la Sirène et de Violette la Fée, à qui ils donneront couleur selon leur goût : le papier est à la hauteur de toute leur créativité, feutre, crayon et peinture.*



# Fabrication d'un lampion

## Matériel nécessaire pour fabriquer un lampion

- 1 boîte de camembert (bois ou carton mais sans agrafes)
- du raphia
- un bloc de papiers du monde ou un pack multi-activité maildor
- Des ciseaux, cutter, agrafeuse, perforatrice décorative, colle
- 1 bougie

## Comment procéder

- Avec le cutter, évider le couvercle pour ne garder que le cercle du tour. Le fond de la boîte reste intact, il portera la bougie. On a maintenant le bas et le haut de notre lampion.
- **Fixer avec l'agrafeuse les deux extrémités du ruban de raphia de part et d'autre du cercle (haut).** Cela fait une anse qui permettra de porter ou d'accrocher le lampion.
- Choisir soigneusement la jolie feuille de papier qui composera le corps du **lampion** et **l'enrouler** pour voir autour du fond de la boîte. Il faudra certainement la recouper pour que la jointure ne soit pas trop large.
- **C'est le moment d'apporter la touche personnelle à votre lampion.** Par exemple en découpant quelques papillons dans la feuille à l'aide d'une perforatrice.
- Quand la feuille est prête, **poser quelques points de colle à l'extérieur du fond de la boîte.** Enrouler le bas de la feuille sur la partie encollée et tenir appuyé quelques instants.
- Coller ensuite la feuille bord contre bord pour constituer le cylindre et insérer dans ce cylindre le cercle haut du lampion lui-même encollé.
- Laisser sécher quelques instants. Vous pouvez utiliser des pinces à linge pour assurer le contact du papier avec le haut du lampion.



Il n'y a plus qu'à poser la bougie dans le fond et profiter de la lumière magique du lampion !

# Découverte de l'Origami

Les activités les plus distrayantes sont parfois les moins chères... une simple feuille de papier suffit ! L'origami peut être pratiqué n'importe où, offrant à vos enfants des heures de plaisir ! Pratique quand on est en vacances, n'est-ce pas ?

## Quel papier origami choisir ?

L'origami peut être réalisé avec tout type de papier. La seule condition est qu'il ne soit pas trop épais (80 g/m<sup>2</sup> maximum) et il doit généralement être de forme carrée.

Vos enfants pourront ainsi s'amuser avec du papier dont vous disposez normalement à la maison, comme du papier bureau, du papier cadeau, du papier à dessin et même du papier aluminium de cuisine !

Pour des créations plus recherchées, ils pourront utiliser du papier bicolore, du papier kraft ou bien de très belles feuilles sélectionnées par Mille et Une Feuilles.

## Comment procéder

L'origami permettra à vos enfants de créer une multitude d'objets :

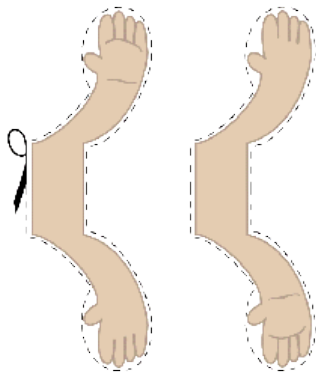
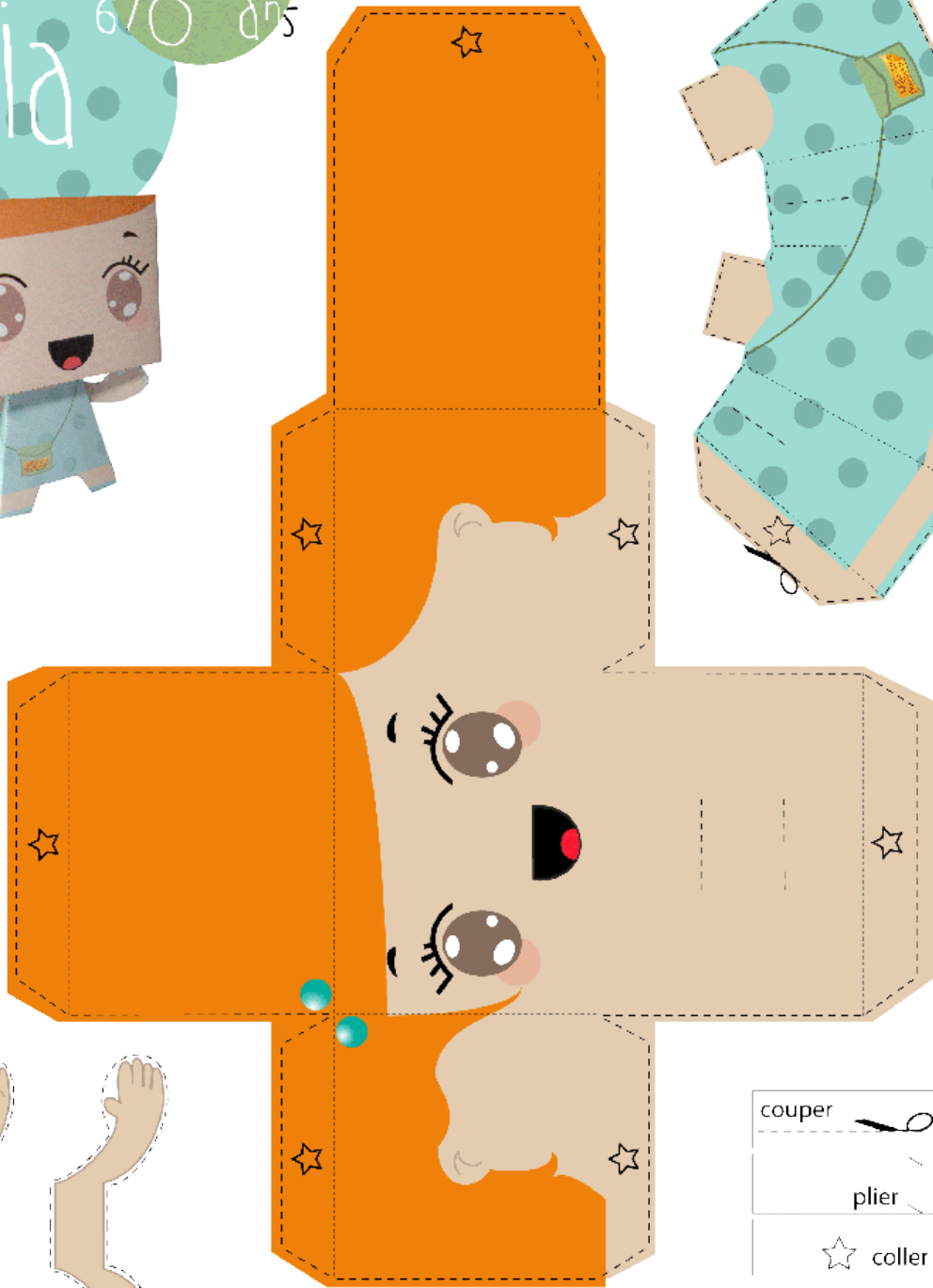
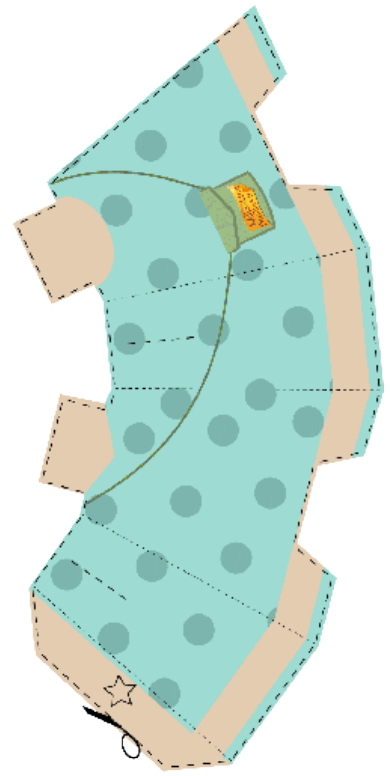
- des objets de décoration : fleurs, boules décoratives, cadres photo, cartes décoratives, couronnes, nœuds papillon
- des petits jouets : avions, toupies, moulins à vent, bateaux, quiz des couleurs
- des animaux rencontrés pendant leurs vacances : chats, grenouilles, oiseaux, les traditionnelles cocottes
- des objets pratiques : boîtes, petits paniers, pochettes, vide-poches, ballotins, ronds de serviette, chapeaux, porte-cartes






De nombreux livres et sites internet vous expliquent comment réaliser tous ces modèles et bien d'autres encore...

Vous voyez, vos petits poètes, vos grands créatifs et vos invétérés joueurs s'en donneront à cœur joie, et même les petites têtes scientifiques pourront s'éclater en appliquant (à leur insu ?) les principes mathématiques de géométrie et de volumes. Là, le parent éducateur qui est en vous perçoit tout l'intérêt pédagogique de l'origami !

# Paper Toys Mia



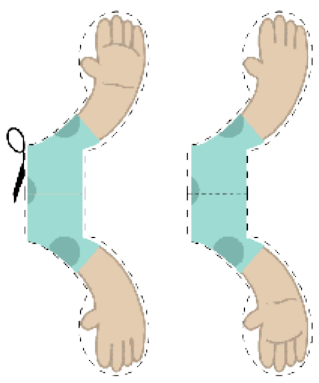
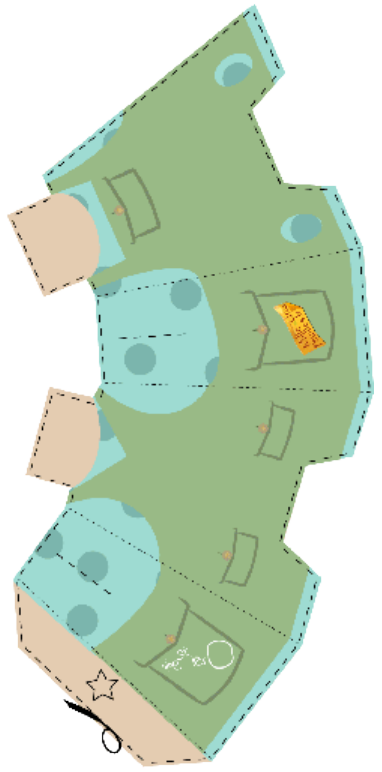
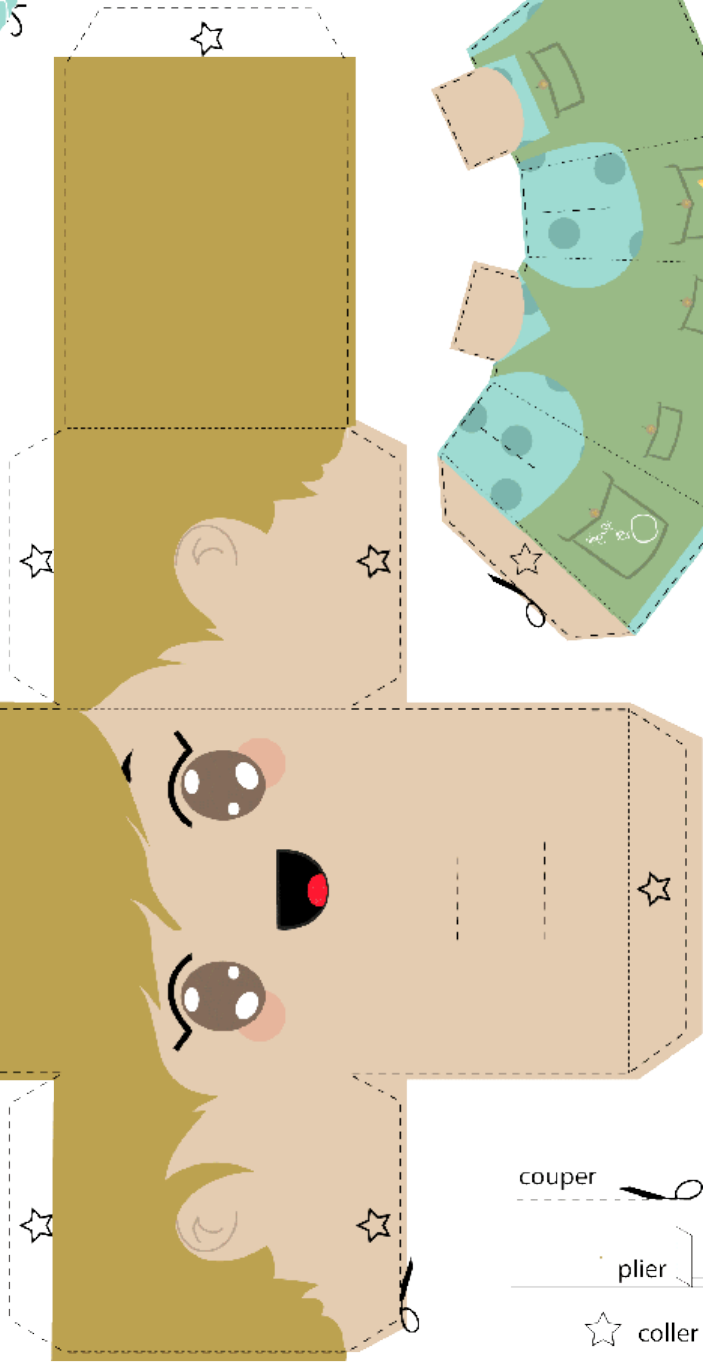
- couper 
- plier 
- coller 

online  les  pour





# Paper Toys Néo



- couper
- plier
- coller

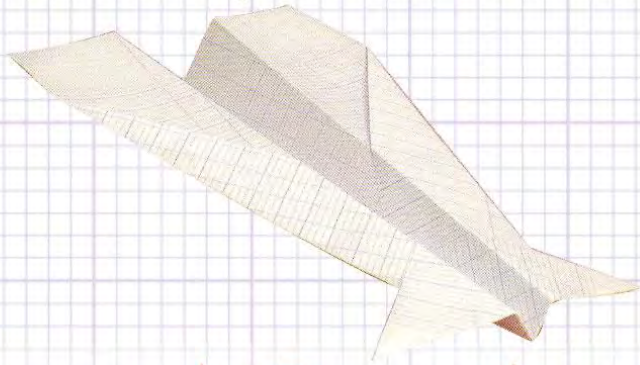
online st les POUR





# Avion avec aile avant

tuto offert par mille et une feuilles



Pour réaliser cet avion en papier, il vous faut une feuille quadrillée A4.

1. Plier puis déplier pour marquer le pli central.

2. Rabattre les angles sur le pli central.

3. Comme ceci. Puis retourner le modèle

4. Plier les deux côtés sur l'axe central, en laissant s'écarter les angles du dessous.

5. Comme ceci.

6. Rabattre la pointe par derrière, comme indiqué.

7. Plier le modèle en deux

8. Plier en amenant le bord du haut sur celui du bas

9. Retourner le modèle.

10. Refaire de l'autre côté.

11. Relever les deux ailes un peu au-dessus de l'horizontale.

12. Lancer l'avion en le tenant par-dessous.





# Mandala fée





# Activités manuelles pour les 8/10 ans

Vos 8-10 ans ont un âge de raison tout neuf et ils adorent le mettre en pratique ! Ils discutent, ébauchent des réflexions, s'intéressent aux détails et aussi aux dessous de la fabrication technique. C'est le moment de fureter dans la boutique de loisirs créatifs Mille et Une Feuilles pour assouvir leur soif de réalisations concrètes...

Ils veulent cuisiner ? Avec l'Atelier Petit Chef, le kit créatif d'Avenue Mandarine, vos enfants s'initient à l'art de recevoir sans toucher à vos verres en cristal ! Mieux, ils serviront leurs propres créations : de superbes gâteaux factices fabriqués avec le kit decopatch Macaron !

Ils sont pendus au téléphone ? Rappelez-leur le bon (et pas si vieux) temps de la correspondance... Avec le kit créatif mail'art, ils créeront de si beaux supports qu'ils prendront goût à l'écriture !

Tous les loisirs créatifs proposés aux 8-10 ans, des plus basiques comme l'origami aux plus élaborés kits decopatch, tel le kit Petit Chat, n'auront pour vous qu'un seul impératif : bien définir la règle du jeu. En effet, les enfants de cet âge sont très sensibles au respect des règles. Soyez directif, leur besoin de s'exprimer n'en souffrira pas. Vous serez surpris du sérieux avec lequel ils viendront à bout des réalisations proposées !

Pour les faire glisser insensiblement du coloriage au stylisme, les carnets Creativ'Model respectent la "scission" qui commence à s'établir entre filles et garçons : Creativ'Model Danse et Creativ'Model Football par exemple. Cependant, les poupées à peindre attirent autant les unes que les autres : nécessitant attention et patience, leur réalisation est valorisante pour tous.

Les 8-10 ans apprécient particulièrement les maquettes et jeux de construction. Nous les guidons ci-après pour réaliser un tangram, mais vous pouvez également imaginer une maquette ou une décoration qu'ils réaliseront avec enthousiasme, munis de carton plume, de papier Canson, de papier calque, de papiers colorés, d'une paire de ciseaux et aussi d'une ou plusieurs petites perforatrices décoratives.

# Fabrication d'un tangram

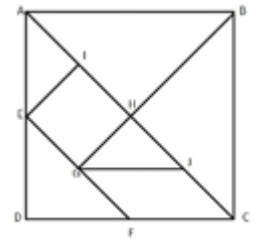
## Matériel nécessaire pour réaliser un tangram

- d'un bloc de Cartoline Noir Clairefontaine A4 270 gr
- d'une règle graduée
- d'un crayon à papier
- d'une paire de ciseaux

## Comment procéder

Il devra tracer les lignes de découpe de la manière suivante :

- Tracer un carré A, B, C, D
- Tracer le trait reliant A à C
- Marquer les points : E au milieu de [AD] et F est le milieu de [CD]
- Tracer le trait reliant E à F
- Marquer le point G au milieu de [EF]
- Relier B à G. Ce trait coupe [AC] en H
- Marquer les points : I au milieu de [AH] et J au milieu de [HC]
- Tracer les traits [IE] et [GJ]



Enfin, il découpera soigneusement les 7 pièces du tangram, avec lesquelles une multitude de formes est réalisable. À vous de donner le thème et la règle du jeu : du casse-tête à la créativité pure, tous se passionneront !



# Concevoir le journal des vacances

Une autre idée de création à la fois amusante et facile à réaliser, mais aussi bien utile : un journal des vacances. Vos petits vacanciers pourront y coller des fleurs séchées, raconter leur colonie de vacances avec photos à l'appui, dessiner, écrire des poèmes... **C'est plus rigolo quand on a fabriqué soi-même son journal et que personne d'autre n'a le même !** Pour le matériel, pas besoin de vous casser la tête, vous trouverez tout le nécessaire dans votre **boutique d'activités manuelles Mille et Une feuilles !**

## Matériel nécessaire pour fabriquer son journal de vacances

- Du carton ondulé pour la couverture, ou du papier cartoline
- Du papier A4 de couleur pour les pages, compter une vingtaine de feuilles en tout
- De la colle
- Du raphia
- Une perforatrice décorative
- Des ciseaux bouts ronds ou ciseaux à cranter

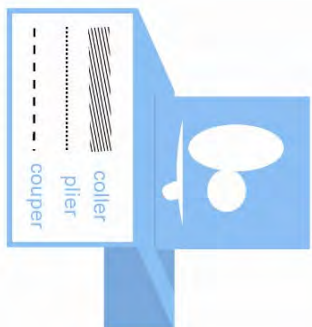
## Comment procéder

- Pliez en deux la feuille cartonnée pour faire la couverture
- Pour les pages intérieures, pliez en deux les feuilles de couleur
- Placez les feuilles pliées dans la feuille cartonnée **et à l'aide d'une pointe**, faites 2 petits trous sur la pliure qui serviront à faire la reliure
- Passez le raphia dans les trous pour relier ensemble les feuilles et la **couverture**. **S'il reste des bouts de raphia**, vous pourrez les coller **élégamment sur la couverture**, ou bien **conserver l'excédent**.
- **Il ne reste plus qu'à décorer la couverture en collant** des formes découpées dans des feuilles de couleur avec vos ciseaux ou votre perforatrice décorative.



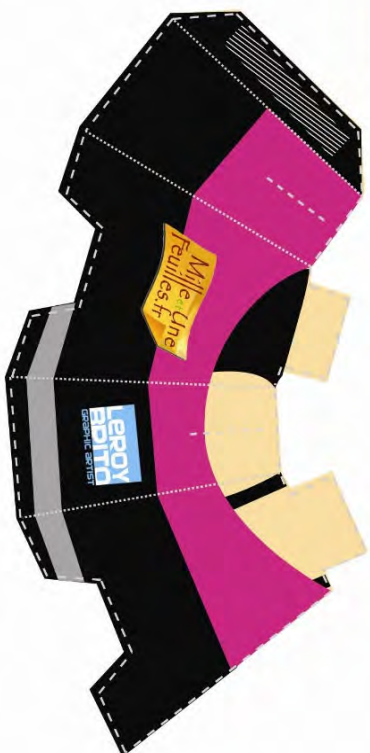
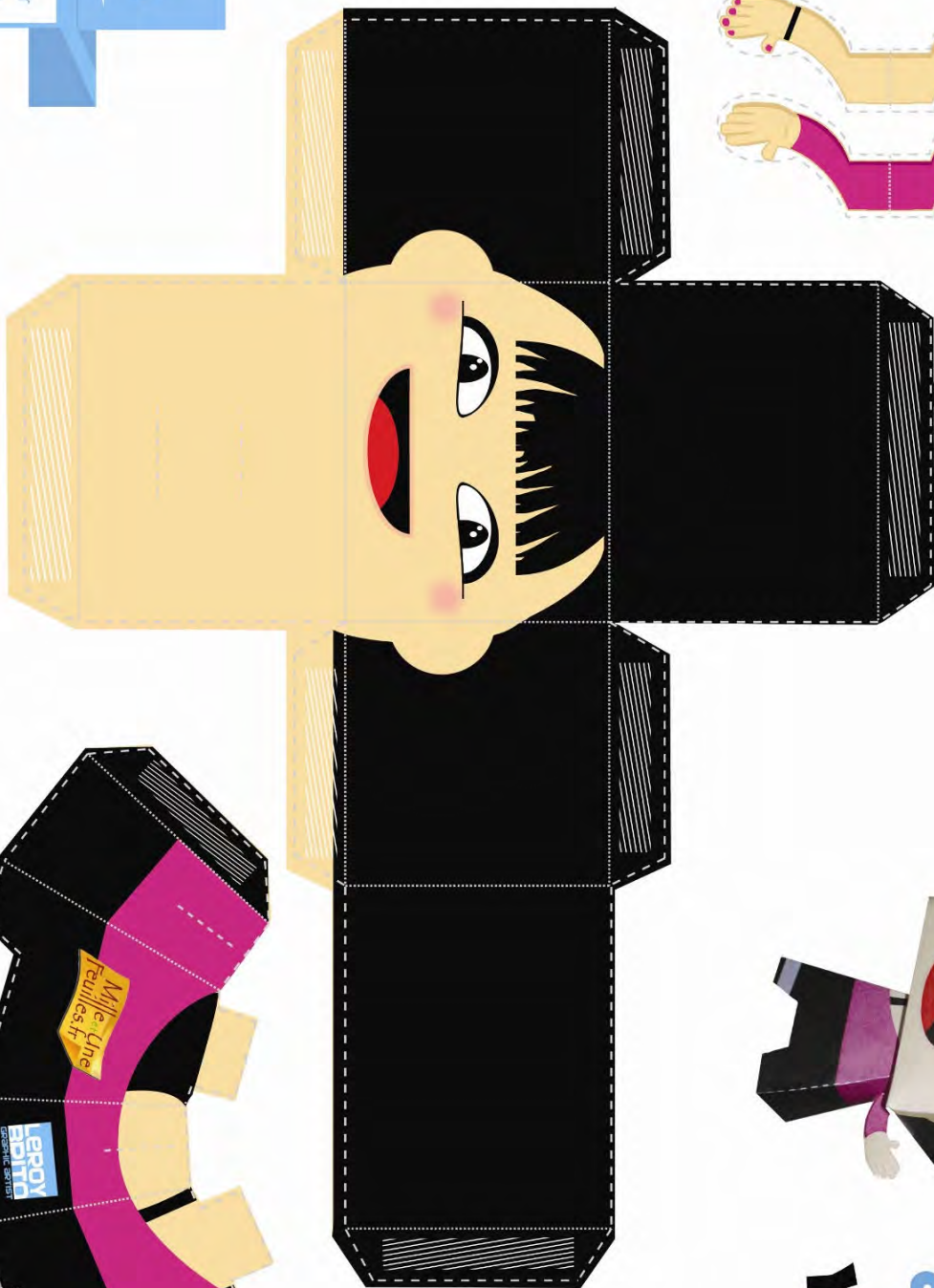
Le beau journal de votre loulou est prêt !

# Paper Toys Yumi



Mille et Une  
Feuilles.fr

LEROY  
BOUTO  
GRAPHIC ARTIST  
POUR

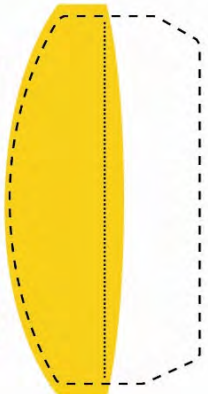
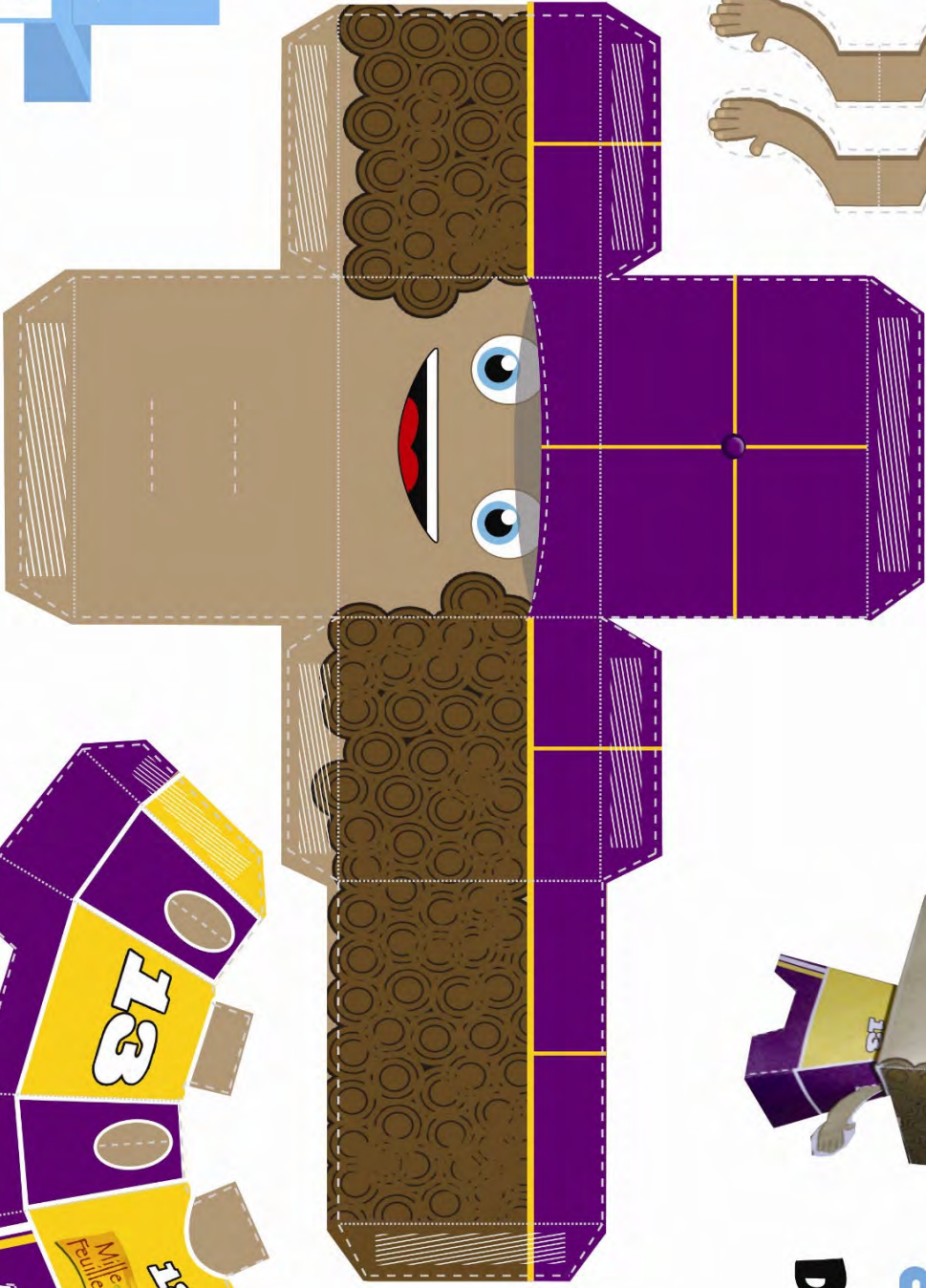
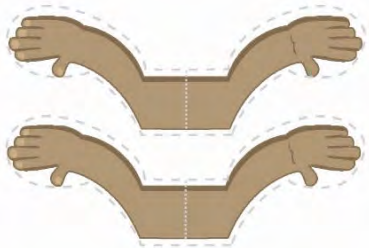
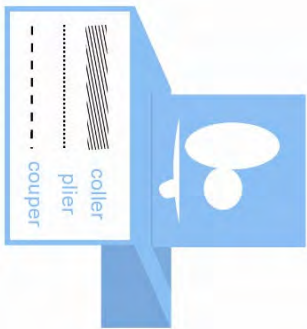


8/0  
ans  
YUMI

Mille et Une  
Feuilles.fr



# Paper Toys Daryl



8/10  
ANS  
DARYL







# Origami Salière

tuto offert par mille et une feuilles

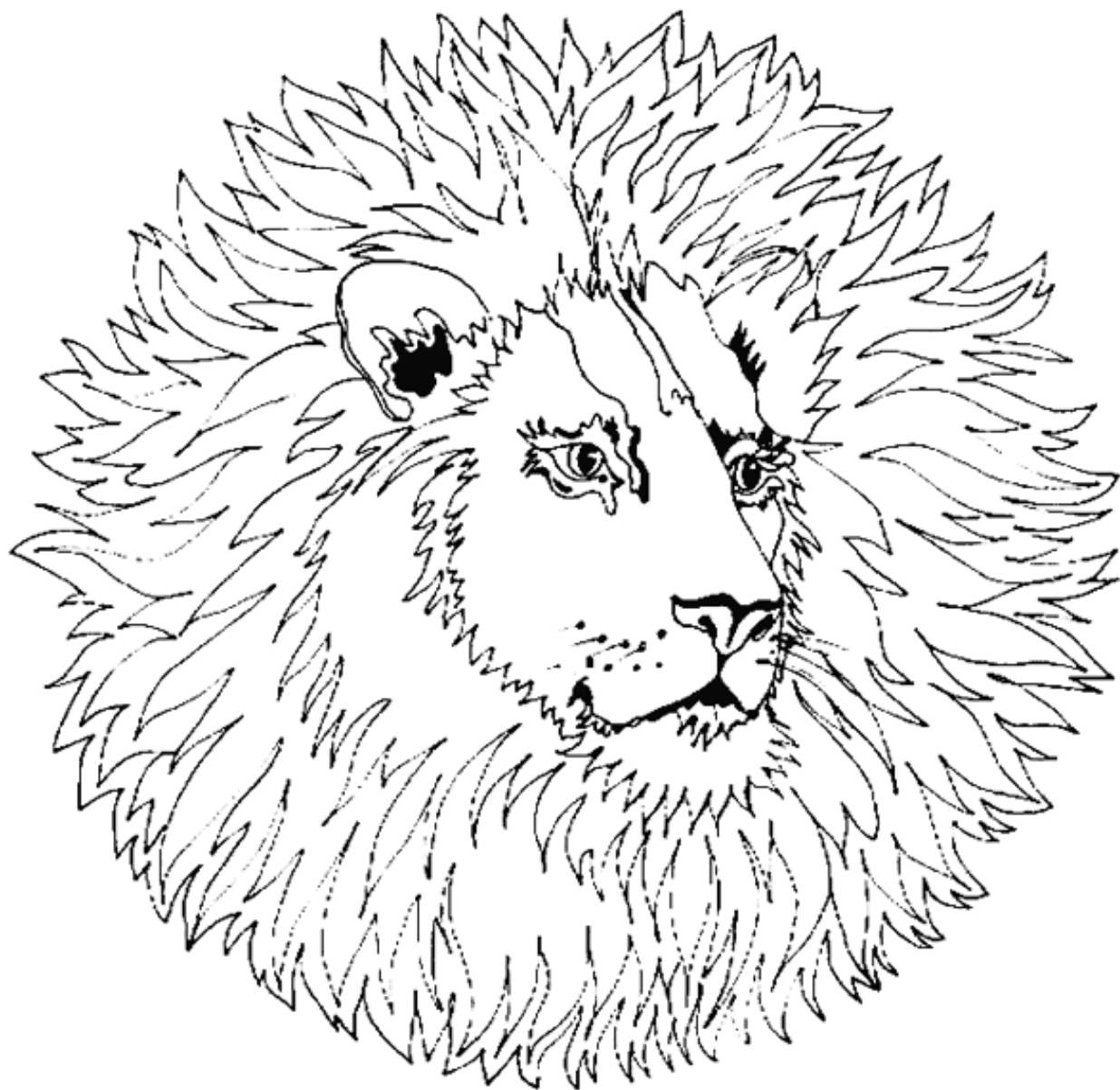


Pour réaliser cette  
salière,  
il vous faut  
une feuille carrée  
de 17 x 17 cm.

1. Après avoir marqué les 2 diagonales, rabattre sur les 4 coins sur le centre.
2. Retourner le papier dessus dessous.
3. Rabattre à nouveau les 4 coins sur le centre.
4. Retourner le modèle dessus dessous.
5. Marquer les 2 diagonales puis retourner à nouveau le
6. Marquer les 2 médianes
8. Glisser un doigt sous la pointe du bas pour lécarter et former une pochette. Répéter sur les 3 autres pointes.
9. Dans ce sens, voici la salière.
10. Dans ce sens, voici le diseur de bonne aventure. Demander un chiffre et compter en ouvrant la salière dans un sens, puis dans l'autre
11. Arrivé au chiffre donné, faire choisir une des couleurs dessinées à l'intérieur.
12. Puis soulever la languette pour lire le message qu'on aura inscrit à son destinataire.



Mandala lion





# Activités manuelles pour les 10/12 ans

Vous l'avez certainement remarqué, les enfants de 10 à 12 ans sont pleins de vitalité ! Ils cherchent à se regrouper et à entrer en compétition, c'est l'âge des bandes et des sports collectifs.

Pour autant, vous n'êtes pas condamné à transformer votre salle à manger en terrain de foot ! La boutique de loisirs créatifs Mille et Une Feuilles vous propose tout le nécessaire (matériel et idées) pour passionner ce petit monde. Ne craignez pas d'inviter d'autres enfants, le groupe stimule la créativité !

Avec un âge passé à deux chiffres, gardez à l'esprit que maintenant, "ils sont grands ces petits" et qu'ils le revendiquent... L'activité, même ludique, est prise au sérieux : les enfants respecteront scrupuleusement la consigne et seront surtout motivés par l'utilité de leur création.

Un exemple ? La poupée à peindre. Il y a peu de chance que votre pré-ado ne vous la réclame... mais proposez-lui d'en peindre une pour l'offrir, pour remplir une fonction particulière dans la maison, pour reproduire un costume de pays... il ou elle sera ravi(e) !

Créatifs, soucieux d'affirmer leur personnalité, dotez-les de carnets de stylisme Creativ'Model ! Il y en a pour tous les goûts : top fashion, danse, foot... Côté créativité justement, on a l'habitude de faire la part belle au dessin. Mais l'écriture, la poésie, y avez-vous songé ? Il n'est jamais trop tôt pour déceler ce genre de talent. L'Atelier des mots est dans ce registre une petite merveille.

Enfin, c'est l'âge béni pour s'adonner au decopatch. Et puisqu'ils veulent bricoler utile, vous leur proposerez... le kit decopatch tirelire cochon, bien sûr !

# Découverte du Kirigami

Vous connaissez sûrement déjà l'origami, l'art japonais de pliage du papier. Mille et Une Feuilles vous propose de découvrir le kirigami, qui est l'art du découpage et du pliage de papier, d'origine japonaise lui aussi.

Même si le kirigami peut être pratiqué à haut niveau, il est bien sûr possible d'initier les enfants à cette technique avec des réalisations très simples, dès lors qu'ils ont l'âge de manipuler une paire de ciseaux. Un loisir créatif et décoratif qui demande imagination et minutie, une occupation idéale pour cet été !

## Matériel nécessaire pour le Kirigami

- Du papier A4 de couleur
- Des ciseaux bouts ronds ou ciseaux à cranter

## Comment procéder

- Pour débiter, vous pouvez commencer par les fameuses guirlandes en papier, que vous réalisez en découpant des formes dans du papier plié en accordéon, en faisant bien attention de laisser un bout de papier au milieu pour connecter les formes entre elles (ici au niveau des mains).
- Une autre application très simple mais très sympa du kirigami est la réalisation de formes circulaires comme des fleurs, parfaites en décor de table par exemple ! Pour cela, pliez une feuille carrée en 4 puis formez un triangle, puis découpez la forme de votre choix tout en faisant attention de ne pas découper le bas du triangle pour faire la connexion avec les autres côtés. Placez les feuilles pliées dans la feuille cartonnée **et à l'aide d'une pointe, faites 2 petits trous** sur la pliure qui serviront à faire la reliure
- Une dernière application bien connue du kirigami : les cartes en relief ou encore appelées cartes pop-up. Egalement faciles à réaliser, elles pourront servir pour faire des **cartons d'invitation** ou encore de cartes postales originales



Il n'y a plus qu'à laisser libre court à leur imagination, et ils obtiendront des résultats bluffant !

# Des invitations originales

Inviter, c'est bien ; fabriquer soi-même son carton d'invitation c'est encore mieux ... Car pour mettre ses invités dans l'ambiance et donner le ton à votre fête, rien ne vaut une carte d'invitation personnalisée !

Votre enfant fête son anniversaire cet été, ou il a envie d'inviter tous ses petits amis pour célébrer les vacances ? Votre boutique d'activités manuelles Mille et Une feuilles vous donne une idée originale pour qu'il crée lui-même ses cartons d'invitation personnalisés .

## Matériel nécessaire pour la réalisation d'invitations originales

- du papier Canson ou des feuilles cartonnées de couleur
- des ciseaux, des ciseaux à cranter et des ciseaux à bouts ronds pour les plus jeunes
- de la colle
- un crayon de bois, des feutres de couleur
- des gommettes, un kit d'embellissement scrapbooking
- une perforatrice décorative

## Comment procéder

Cette carte d'invitation personnalisée va permettre à votre enfant d'utiliser des éléments décoratifs qu'il aura collectés, dans vos tiroirs à loisirs créatifs, lors d'une promenade ou d'une sortie à la plage : feuilles ou fleurs séchées, bouts de laine ou de tissu, petits coquillages, etc.

- Définir d'abord la dimension de la carte d'invitation. Découper dans une feuille de canson de couleur une double largeur de cette dimension et plier en deux
- Commencer par inscrire le texte de l'invitation dans la partie centrale avec des feutres de couleur : cela évitera d'abimer l'œuvre terminée
- Sur le dos de la carte, on peut éventuellement coller un plan
- Sur la première page, votre enfant pourra laisser libre cours à son imagination pour créer une composition, qui pourra être personnalisée pour chaque invité. Penser aussi au découpage avec des ciseaux à cranter qui donnera des effets intéressants ...

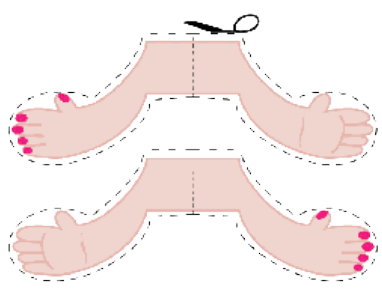
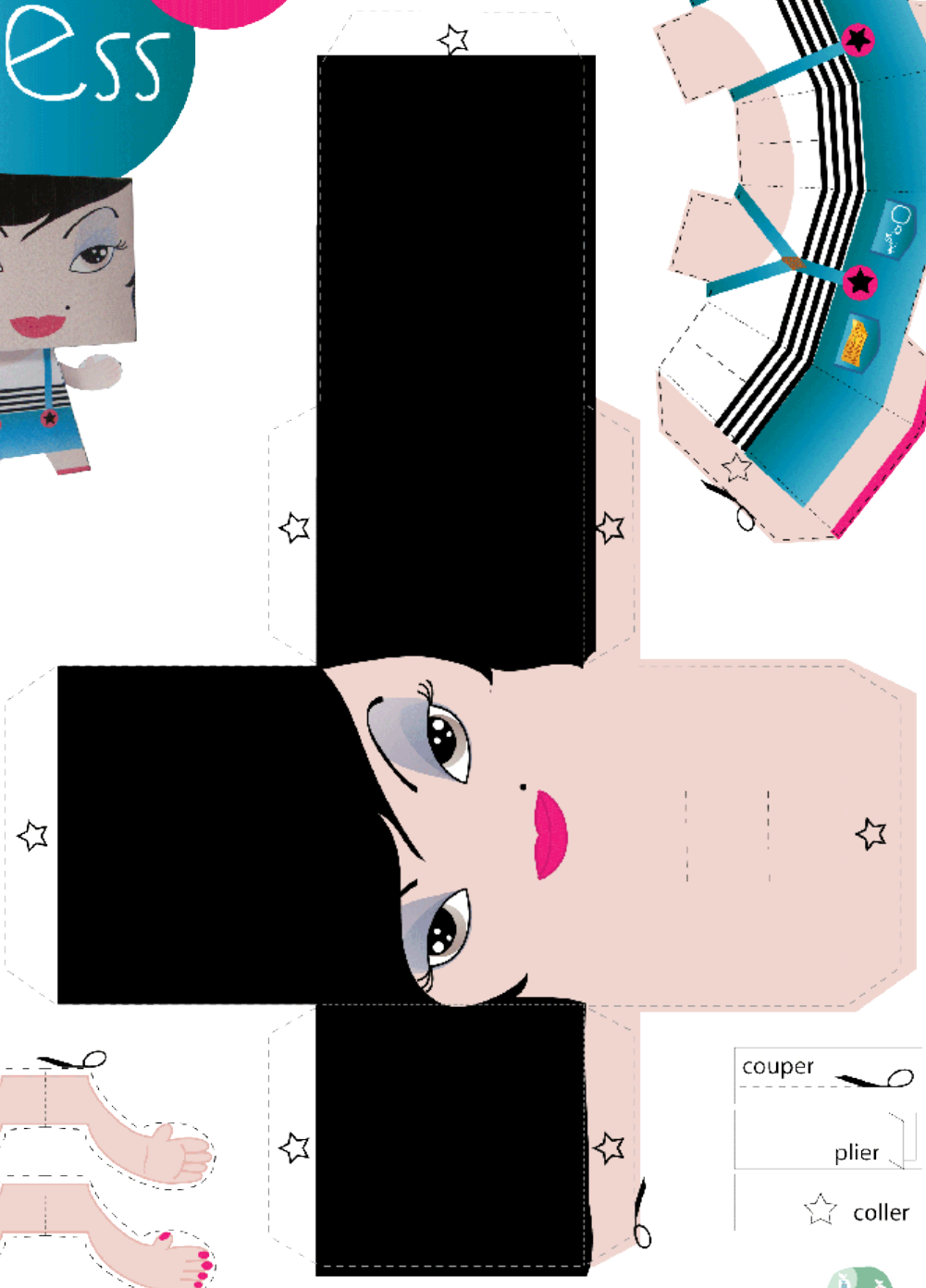
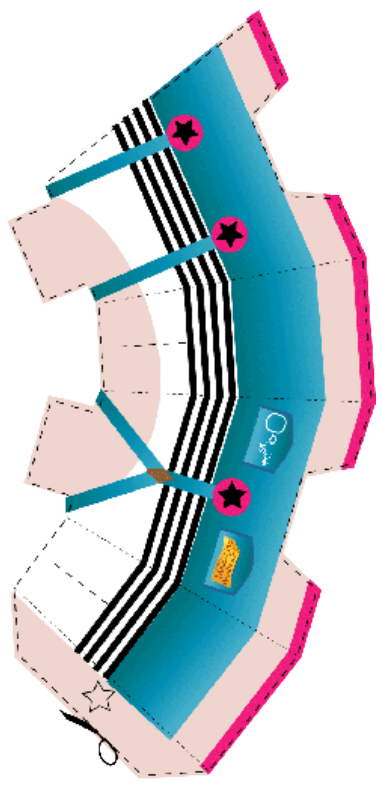


Enfin, n'oubliez pas les enveloppes assorties !



# Paper Toys Bess

Paper TOY  
10+ ans  
Bess



- couper
- plier
- ☆ coller

online st les POUR

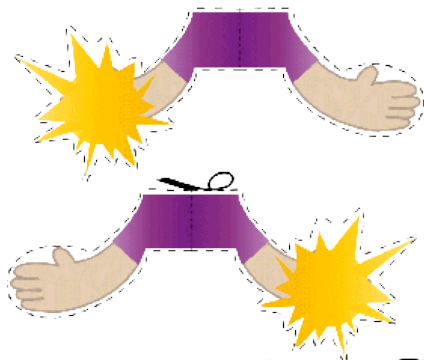
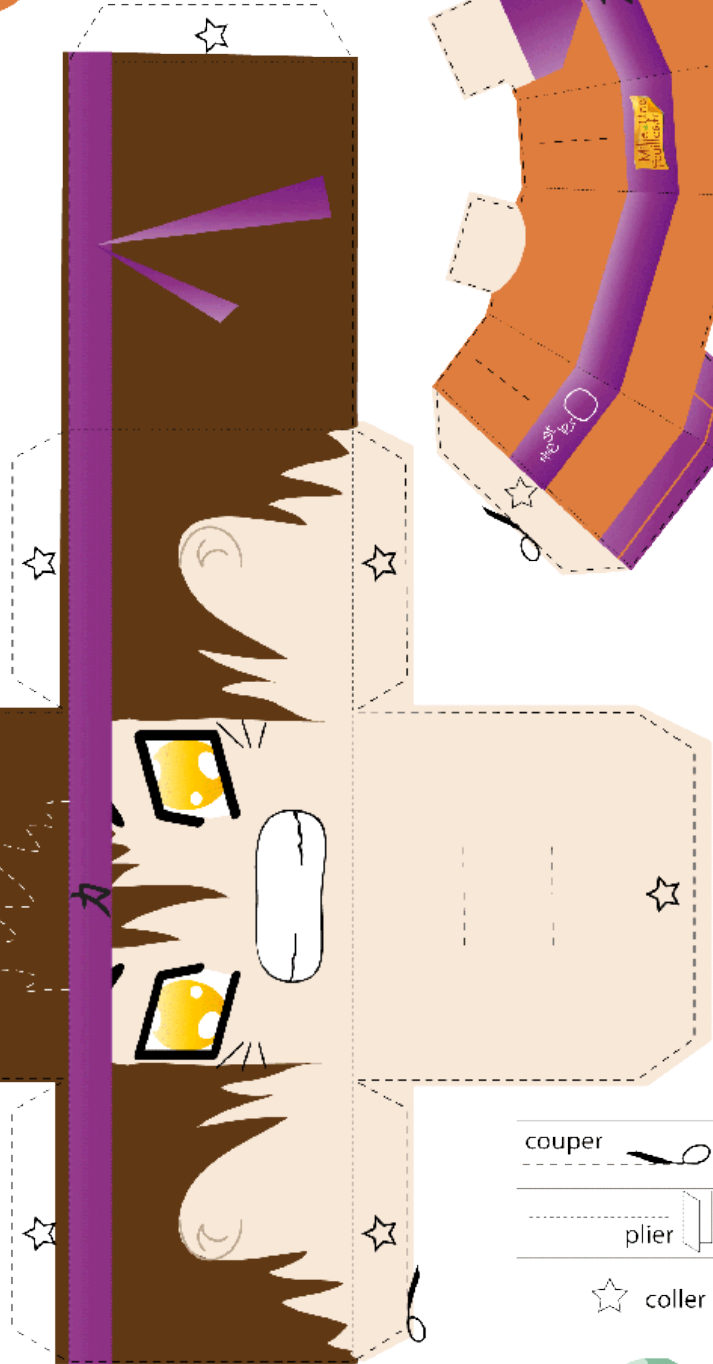
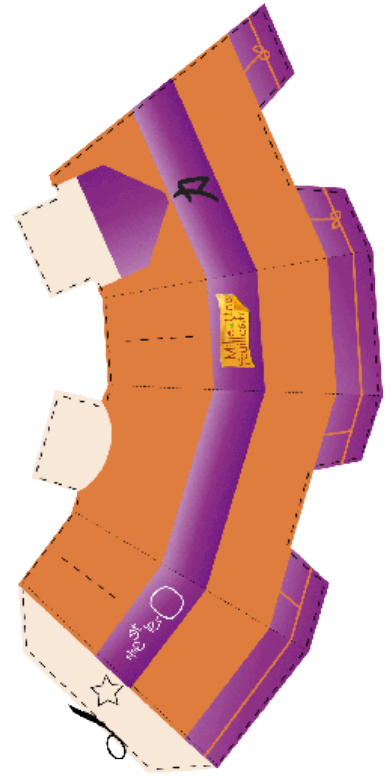






# Paper Toys Iro

Paper TOY  
10+ ans



- couper
- plier
- coller

online st les POUR







Mandala tortue

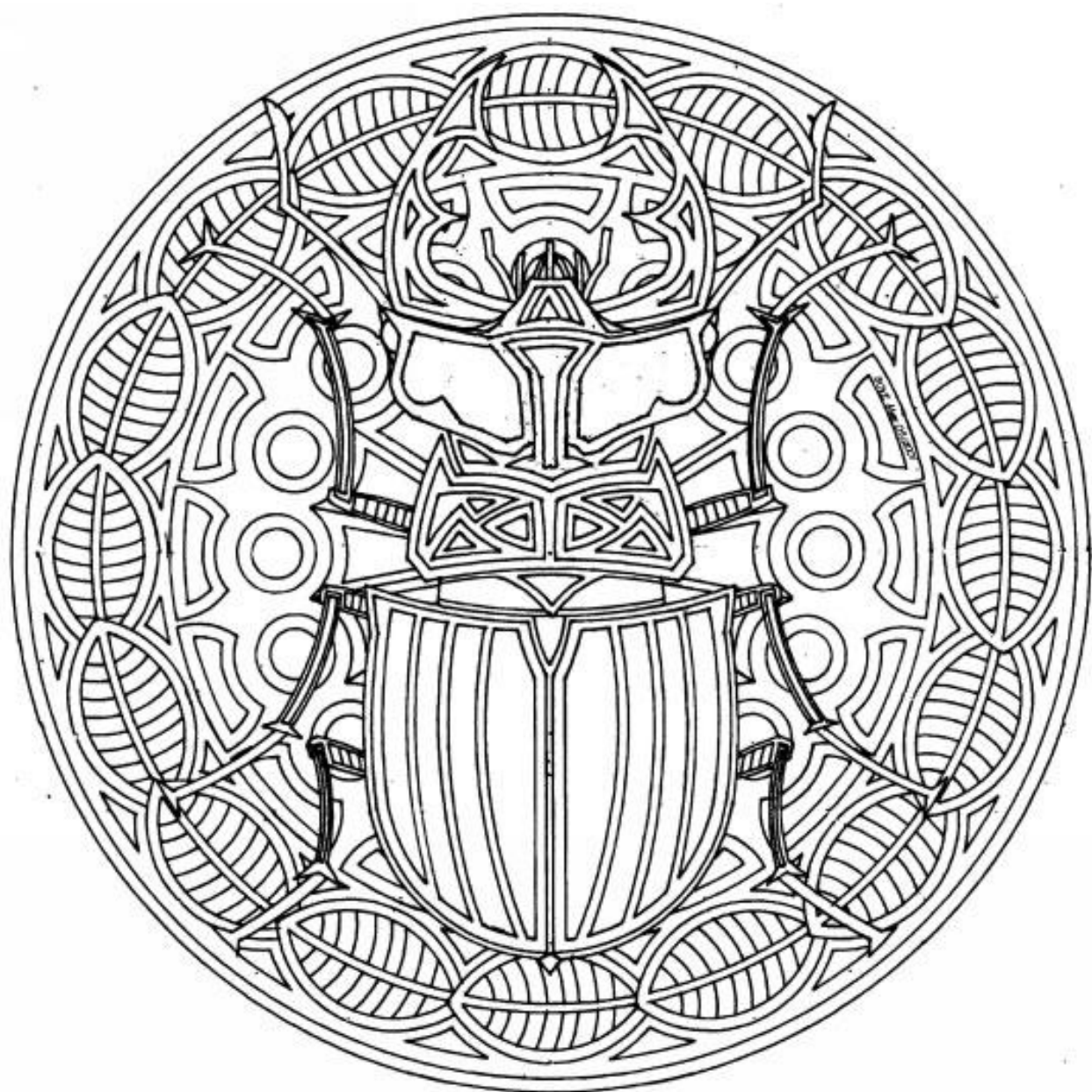








Mandala scarabée





# Activités manuelles pour les 12/14 ans

Entre 12 et 14 ans, vous pensez qu'ils adhéreront difficilement à une activité manuelle ?

Détrompez-vous : à mi-chemin entre soif d'apprendre et besoin de s'affirmer, vos ados apprécient les activités d'expression. Voici nos suggestions.

Les adolescentes peuvent se passionner pour les poupées à peindre, puis en faire des marionnettes à fils pour amuser les plus jeunes. Ou bien pour une activité de création decopatch avec les kits mannequin porte bijoux et poupées russes.

Les fans de stylisme imagineront leurs modèles grâce aux carnets Creativ'Model, version Kawai pour les filles ou manga pour les garçons. Pour nourrir l'imaginaire de votre jeune, vous pourrez faire confiance au tout dernier kit Paint'art et pour préserver son jardin secret vous pourrez lui confier un nouveau journal intime.

Enfin, filles et garçons adoreront fabriquer une guirlande lumineuse à partir de papier calque ou encore leur propre jeu de cartes !

# Création d'un jeu de cartes

Fille ou garçon, votre ado adorera fabriquer son propre jeu de cartes !

Que ce soit le classique jeu de 52 cartes, un jeu de « sept familles » ou encore un jeu de connaissance où chaque carte comporte une face « question » et une face « réponse ». Choisissez pour support un papier lissé supérieur à la blancheur éclatante et suivez le guide !

## Matériel nécessaire pour la création d'un jeu de cartes

- Du papier A4 blanc Color Copy
- 1 mini massicot A5 Fiskars
- 1 gabarit de découpe étiquettes
- 1 cutter
- Des petits stickers home deco
- Des gommettes thématiques, géométriques et alphabétiques

## Comment procéder

- **Découper les cartes à l'aide du massicot.** Puis, pour chacune, arrondir les coins à l'aide du gabarit et du cutter.
- Pour la décoration des cartes, Mille et Une Feuilles propose un grand choix de gommettes : chiffres, alphabets et gommettes géométriques pour les écritures et les symboles et gommettes thématiques pour les figures. Pour le dos des cartes, utiliser de petits stickers deco. Le décor peut aussi être une **œuvre artistique au feutre, à l'encre de chine ou à l'aquarelle**, le papier A4 blanc Color Copy **s'y prête tout à fait.**



À eux de jouer !

# Patchwork en carton mousse

Savez-vous que le patchwork peut aussi se pratiquer sans fil ni aiguille ? Grâce au carton mousse (ou carton plume), bien pratique pour nombre de loisirs créatifs.

La technique du patchwork incrusté **demande de la dextérité et l'utilisation d'objets coupants**, C'est pour cette raison que nous le proposons à vos enfants les plus grands.

Le principe est de garnir un patron en enfonçant du tissu dans des rainures faites au cutter dans le carton mousse .

## Matériel nécessaire pour la création d'un patchwork en carton mousse

- d'une plaque de carton mousse
- de morceaux de tissus de différents tons, coloris et motifs
- de la colle en bombe
- d'un cutter
- de ciseaux pointus

## Comment procéder

- Pour commencer, dessinez un patron (le motif de base) sur une feuille blanche épaisse (120 g/m<sup>2</sup>). Vous pouvez aussi en trouver de tout prêts à imprimer ici. **L'utilisation d'un papier épais** est ici conseillée pour éviter plus tard que le patron ne gondole quand il sera collé sur le carton mousse.
- Pour coller le patron sur la plaque de carton mousse, vaporisez toute la surface avec la colle en bombe. Placez un poids pendant le séchage.
- Une fois la colle sèche, choisissez les surfaces que vous allez garnir de tissu, et entaillez leur contour au cutter **sur une profondeur d'environ 3 mm**. **Vous utiliserez** ensuite le dos de votre lame, ou bien les ciseaux pointus, pour enfoncer délicatement le bord du tissu dans la fente, sans le déchirer.
- Petite astuce : pour donner un effet bombé à vos surfaces, vous pouvez les garnir de coton avant **d'insérer complètement le tissu dans les rainures**.
- Continuez ainsi en alternant les couleurs et motifs de tissus en fonction des surfaces à couvrir.

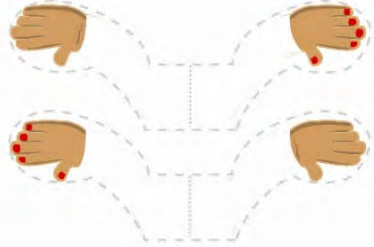
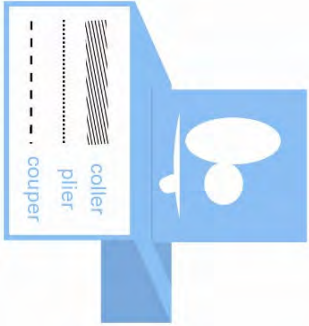


Vous obtiendrez ainsi un superbe résultat, avec du relief, et pourquoi pas un joli tableau pour décorer une chambre d'ado ?!

# Paper Toys Amel

Mille et Une Feuilles.fr

LEROY  
EPITO  
GRAPHIC DESIGNER  
POUR



AMEL

ANS

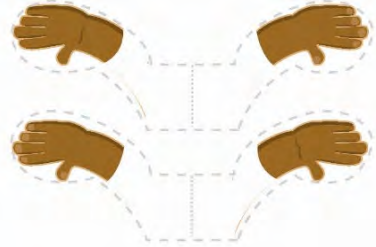
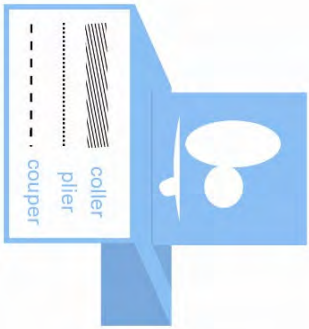
12/4

Mille et Une Feuilles.fr





# Paper Toys Zeca



**12/4**  
**ans**  
**ZECA**



# Origami Bombe à eau

tuto offert par mille et une feuilles



Pour réaliser cette bombe à eau, il vous faut une feuille carrée de 20x20 cm.

1. Marquer les 2 médianes.

2. Retourner le papier et marquer les 2 diagonales.

3. Plier en utilisant les plis existants.

4. Comme ceci.

5. Comme ceci.

6. On obtient la base de la bombe à eau.

7. Ramener les pointes gauche et droite sur la pointe du haut. Répéter derrière.

8. Ramener les coins sur le centre du modèle. Répéter derrière.

9. Insérer les 2 pointes dans chacune des pochettes comme indiqué. Répéter derrière.

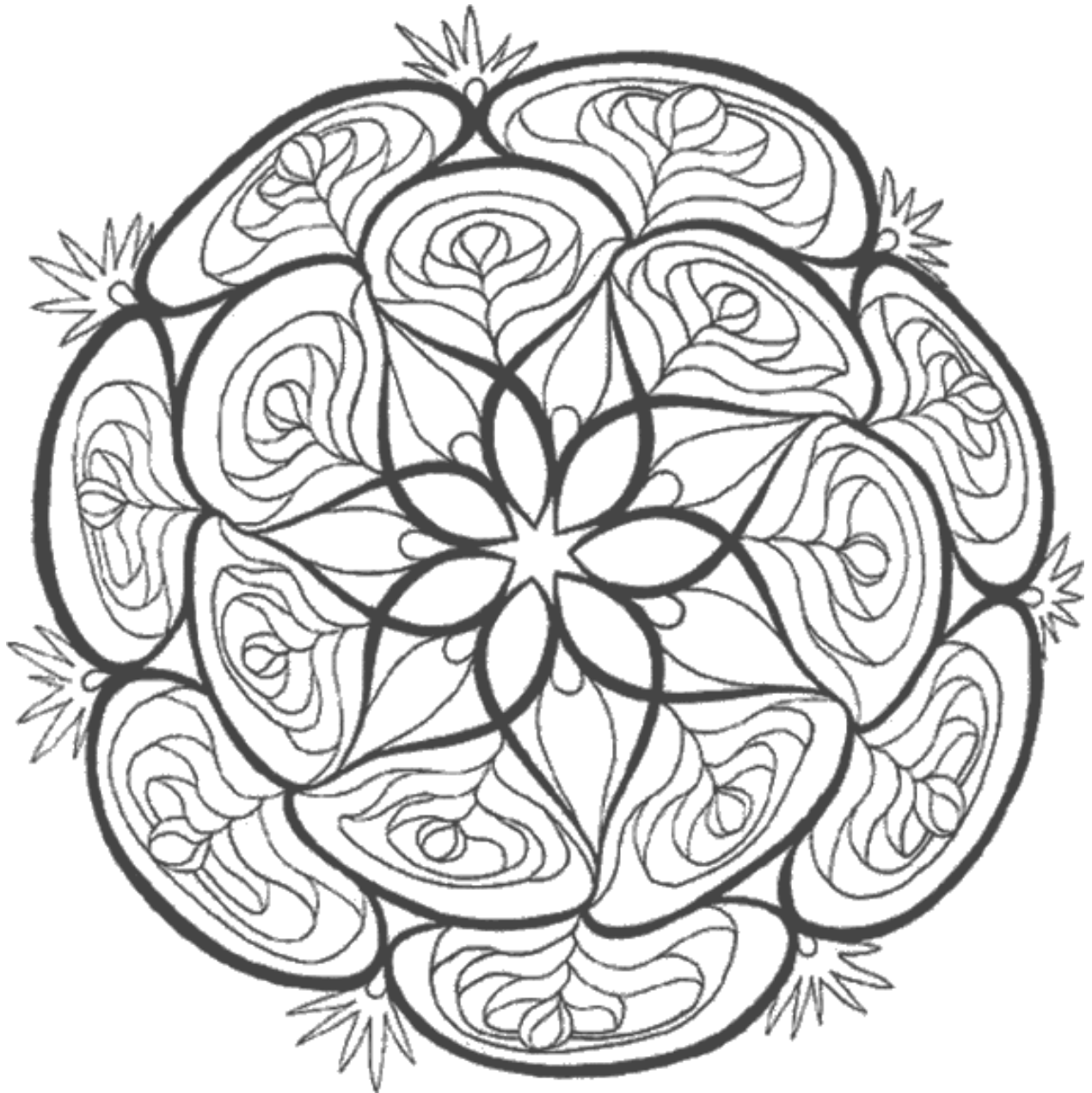
10. Comme ceci.

11. Souffler à l'intérieur du modèle.

12. La bombe à eau est prête à être remplie !



# Mandala fleur



## Remerciements

A Nine et les O et Leroy Brito, nos charmants graphistes qui ont créé en exclusivité pour Mille et Une Feuilles les 12 paper toys présent dans cet ebook. Ces paper toy sont la propriété de Mille et Une Feuilles et ne peuvent être vendus.

A Carla Schiappa, enseignante, pour ses excellents conseils.

A Cécile Douay notre web-rédactrice depuis plus de 5 ans ...

## Contact

Stéphanie Rivier

[contact@milleetunefeuelles.fr](mailto:contact@milleetunefeuelles.fr) - 01 77 89 88 20

[www.milleetunefeuelles.fr](http://www.milleetunefeuelles.fr)

Cet ebook est protégé par le droit d'auteur. Il est la propriété de Mille et Une Feuilles, à l'exception des photos apparaissant sur les pages suivantes : jeu de Mémoire (Rose Khaki), peinture sur galets (Fleurette), le journal des vacances (mini-scrap et petites-croix), des invitations originales (super anniversaire.com) et patchwork en carton (mousse folie créative).

Ainsi que tous les mandalas que vous retrouverez aussi dans nos tableaux Pinterest avec leurs sources.

Toute personne qui télécharge ou recueille des informations diffusées sur cet ebook ne dispose sur celles-ci que d'un droit d'usage privé, personnel et non transmissible. Toute représentation ou reproduction en partie ou en totalité est interdite sans l'accord exprès de Mille et une feuilles et constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la Propriété Intellectuelle.

