

Que faire si...

... vous constatez qu'ils ont du mal à se faire des amis ?

Difficultés à se faire des amis

Les enfants ayant des troubles de l'apprentissage font souvent face à des défis sociaux. Pour tous les enfants, les amitiés offrent l'acceptation, l'approbation et le sentiment d'appartenance dont ils ont besoin pour se développer et grandir. Souvent, les enfants ayant des troubles de l'apprentissage éprouvent des difficultés à établir des liens avec d'autres enfants et à se faire des amis, habituellement en raison d'une faible estime de soi ou d'une peur d'être rejeté.

Ce que vous pouvez faire:

- Créez des situations où les enfants peuvent travailler ensemble et apprendre à mieux se connaître (ex : modèle de leçon sur l'intégration).
- Organisez des jeux pour qu'ils puissent parler et communiquer entre eux.
- Planifiez à l'avance et organisez l'environnement autour de jeux et d'activités agréables e dans lesquelles ils sont bons.
- Enseignez et pratiquez une variété d'amorces de conversation
- Encouragez-les à parler à quelqu'un qui est seul.
- Groupez les enfants pour des activités d'intérêt commun
- Apprenez-leur à être abordables (ex: éviter de porter des écouteurs et adopter un langage corporel positif).
- Apprenez-leur à observer et à prêter attention aux autres.
- Donnez-leur des responsabilités dans la salle de classe.
- Allez-y pas à pas, ne poussez pas trop et ne mettez pas la pression.

Quelques exemples d'activités :

- Correspondants : écrire à un compagnon éloigné peut s'avérer plus facile que de nouer des relations avec des personnes physiquement plus proches
- Jeux de communication (écoute active, initiation à la conversation, techniques de questions ouvertes)
- Encouragez l'enfant à identifier trois camarades de classe avec qui il ou elle pense qu'il pourrait être amusant de jouer et organisez une activité parascolaire pour eux.