

## Comment...

...utiliser la chronologie et les échéanciers pour une gestion du temps efficace.

## La Chronologie et les troubles de l'apprentissage

La chronologie et la gestion du temps sont deux compétences que les enfants ayant des difficultés d'apprentissage trouvent souvent être des challenges. Par exemple, ces troubles peuvent comprendre : l'organisation des activités quotidiennes, le maintien de l'ordre et de la séquence des tâches, ou la lecture, la perception et la compréhension du temps.

La chronologie est un élément clé d'une auto-organisation et d'une gestion du temps efficaces. La relation de cause à effet est très importante, c'est pourquoi il est important d'enseigner ce concept dès le début, afin que l'enfant puisse apprendre à établir des priorités, à se situer dans le temps, à estimer le temps nécessaire aux tâches et à trouver l'organisation la plus efficace possible.

## Quels outils pouvons-nous utiliser pour promouvoir une gestion efficace du temps ?

### Calendrier quotidien des cours

En classe, vous pouvez écrire les grandes lignes de la leçon au tableau avant que les enfants n'entrent. S'ils ont besoin de faire quelque chose immédiatement, de préparer leurs devoirs ou de sortir leurs livres, vous pouvez aussi l'écrire au préalable. L'enfant qui a des problèmes d'organisation saura rapidement ce qu'on attend de lui et s'y préparera malgré le petit chaos initial au début du cours.

## Tableau des tâches à cocher/remplir

Assigner aux enfants des tâches simples de la vie de tous les jours est une façon de leur apprendre la responsabilité et l'entretien de leur espace de travail ou de leur pièce. Vous pouvez mettre un tableau avec toutes les différentes tâches à faire sur une feuille de métal sur le mur et avoir des aimants écrits "A faire" ou "fait" que vous mettrez sur les corvées pendant la journée.

Au lieu de "A faire" et "fait", vous pouvez avoir des aimants avec les noms des enfants en rouge ou vert, rouge signifiant "A faire" et vert signifiant "fait". De cette façon, vous saurez peut-être qui a fait quoi et vous ferez la rotation des enfants pour que tout le monde fasse tout au moins une fois.

Vous pouvez aussi faire un tableau de rotation des tâches avec les noms des enfants et le faire tourner régulièrement. De cette façon, les enfants savent toujours ce qu'ils doivent faire et quand, et ils se tiennent mutuellement responsables.

Un moyen facile de le faire est d'imprimer l'exemple que nous avons fait ici, et d'écrire les noms de tous les élèves sur des pinces à linge et de les attacher à la tâche dont vous voulez qu'ils soient responsables.

TABLEAU DES TÂCHES	
Cette semaine, Je serai...	
<b>Chef de File</b>	
<b>Effaceur de Tableau</b>	
<b>Balayeur de Classe</b>	
<b>Preneur de Présences</b>	
<b>Distributeur de Feuilles</b>	
<b>Responsable des Déchets</b>	
<b>Coureur de Courses</b>	
<b>Inspecteur de Bancs</b>	

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.



Vous pouvez faire une rotation chaque semaine pour que les élèves s'habituent à la corvée et aient le temps de l'apprendre correctement, mais variez les élèves pour que chacun puisse accomplir chaque tâche. Si vous avez d'autres tâches que celles énumérées ici, n'hésitez pas à imprimer la deuxième page et à la remplir vous-même. Certains enseignants apprécient d'avoir autant de rôles différents qu'il y a d'élèves, ou d'affecter plusieurs élèves à la même tâche afin que personne ne se sente exclu. Pour plus de durabilité, vous pouvez plastifier le tableau avant de l'utiliser.

## Calendrier des cours

Avoir un calendrier de cours ou un emploi du temps est aussi très utile pour que tout le monde puisse voir clairement les leçons qui vont avoir lieu, où (si la salle change, par exemple pour le EPS) et quand. Cela leur permet de préparer le bon matériel pour le lendemain et d'être toujours au courant de ce que l'on attend d'eux. Il pourrait être très utile d'avoir un calendrier scolaire sur le mur, avec les heures de cours, mais aussi des rappels des devoirs à faire à la maison. Vous pouvez imprimer et plastifier l'exemple en A3 ou plus grand, en "notes" vous pouvez écrire les devoirs chaque semaine avec un marqueur effaçable à sec. Vous pouvez barrer les jours de la semaine tous les jours de la semaine pour que les enfants gardent une trace des jours restants avant que les devoirs ne soient faits, par exemple.

# CALENDRIER SCOLAIRE

## QUE FAISONS-NOUS CETTE SEMAINE?

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Matin</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Matin</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Matin</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Après-Midi</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Après-Midi</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Après-Midi</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
JEUDI	VENDREDI	NOTES
<b>Matin</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Matin</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Après-Midi</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Après-Midi</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication n'engage que son auteur et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient.

# CALENDRIER SCOLAIRE

## QUE FAISONS-NOUS CETTE SEMAINE?

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Matin</b> <input type="checkbox"/> Math <input type="checkbox"/> Math <input type="checkbox"/> Français	<b>Matin</b> <input type="checkbox"/> Math <input type="checkbox"/> Math <input type="checkbox"/> Anglais	<b>Matin</b> <input type="checkbox"/> Histoire <input type="checkbox"/> EPS <input type="checkbox"/> EPS
<b>Après-Midi</b> <input type="checkbox"/> Chimie <input type="checkbox"/> Physique	<b>Après-Midi</b> <input type="checkbox"/> Biologie <input type="checkbox"/> Biologie <input type="checkbox"/> Histoire	<b>Après-Midi</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
JEUDI	VENDREDI	NOTES
<b>Matin</b> <input type="checkbox"/> Géographie <input type="checkbox"/> Anglais <input type="checkbox"/> Anglais	<b>Matin</b> <input type="checkbox"/> Math <input type="checkbox"/> Chimie <input type="checkbox"/> Français	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Après-Midi</b> <input type="checkbox"/> Physique <input type="checkbox"/> Latin <input type="checkbox"/> Latin	<b>Après-Midi</b> <input type="checkbox"/> Economie <input type="checkbox"/> Economie	

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication n'engage que son auteur et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient.

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.



Vous pouvez imprimer le calendrier du mois et indiquer tout événement important : voyage scolaire, tests, festival scolaire, vacances, etc. Et de même, vous pouvez rayer les jours qui sont terminés.

# JANVIER

OBJECTIFS DE LA SEMAINE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
✓	✓	✓	1 ACCUEIL RENTÉE DES CLASSES	2	3	4
5	6	7	8 TEST DE MATH	9	10	11
12	13 TEST D'HISTOIRE	14	15	16 DEVOIR D'ANGLAIS	17	18
19 JOURNÉE DES PARENTS	20	21	22 DEVOIR DE GÉOGRAPHIE	23	24	25
26	27	28	29 rendre l'autorisation parentale pour l'excursion	30 EXCURSION	31	1

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication n'engage que son auteur et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient.

# JANVIER

OBJECTIFS DE LA SEMAINE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication n'engage que son auteur et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient.

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.



Voici un lien vers un agenda / calendrier gratuit. Il est plus orienté vers les étudiants plus âgés s'ils veulent faire les leurs eux-mêmes.

## Calendrier des cours

Si l'enfant a de la difficulté à estimer le temps lui-même, l'utilisation d'un chronomètre pour certaines activités peut être mise en place. Le meilleur type de minuterie serait une minuterie visuelle à horloge ronde, afin de mieux visualiser le temps restant.

Vous trouverez des exemples de ces minuteries visuelles ici.



Ils permettent un bon indicateur visuel du temps restant. La première aide aussi à s'habituer à lire l'heure d'une horloge, tandis que la seconde utilise un code de couleur pour faire savoir à l'enfant quand son temps est presque écoulé.

Par exemple, lorsque vous faites un test en classe. Notez une estimation du temps nécessaire pour chaque question sur le quiz.

Exemple ; Question 1 : Expliquez votre week-end. (+/- 5 minutes)

Sur le côté, utilisez un chronomètre visuel pour que l'élève puisse voir s'il prend trop de temps pour la question ou pas. Si vous faites cela, ils sont moins susceptibles de rester coincés à une seule question alors qu'ils auraient pu répondre aux autres.

Pour les enfants un peu plus âgés, vous pouvez utiliser un système de compte à rebours pour noter le temps restant en minutes, heures ou jours avant une échéance importante. Vous pouvez rendre un compte à rebours visible à un endroit de la classe ou avoir des applications sur votre smartphone qui gardent la trace des différents comptes à rebours que vous pouvez définir. Cela peut être utile pour suivre le temps restant avant un examen important, par exemple.

Voici un site Web offrant de l'information sur plusieurs d'entre eux.